RANDONNÉE PÉDESTRE

PAS-DE-CALAIS
TOURISME

Nouveau Tourisme – Nouveaux Horizons

Dans ce guide, vous trouverez :

› 18 circuits de randonnée pédestre
› des initiatives, équipements, partenaires... sur les thématiques rando ou cyclo
› des informations sur les infrastructures et les aménagements du Pas-de-Calais

© Fabien Coisy

© A.S. Flament

Edito P3
Autour de Calais P4
Autour de Boulogne-sur-Mer P12
Autour de Montreuil-sur-Mer P20
Autour d'Hesdin & Saint Pol-sur-Ternoise P28
Autour de Saint Omer P40
Autour d'Arras P48
Autour de Béthune & Lens P56
GR & GRP P68
Eden 62 ..... P70
Les Greeters ..... P 71
Le Pas-de-Calais à vélo P72
Fédération Française de Randonnée Pédestre P74
Fédération Française de Cyclotourisme P75
Pas-de-Calais Sports de Nature P76
Les « Sacados » en rando P78

Conception & Réalisation : Agence Birdie
Impression : L'Artésienne – Liévin

©Photos de couverture : Alice Chaput – Yannick Cadart – Karl Bruninx – Hilde Lenaerts

EDITO

Jean-Claude LEROY
Président du Département du Pas-de-Calais

De la baie d'Authie au platier d'Oye, en passant par son cœur rural et le Bassin Minier, inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO, le Pas-de-Calais dispose d'une richesse paysagère exceptionnelle.

A la fois rural et urbain, notre Département est d'une diversité unique où alternent collines, plaines et cours d'eau, sans compter sa large façade maritime. Le territoire est d'ailleurs aujourd'hui identifié bien au-delà de ses frontières à travers des sites classés comme le Grand Site de France des 2 Caps ou le Marais Audomarois, deux étendards qui n'ont rien à envier aux plus beaux paysages nationaux.

Particulièrement attachés à notre patrimoine naturel, nous avons souhaité nous engager dans la mise en place d'itinéraires de randonnées pédestres sur l'ensemble du territoire départemental, en lien avec les acteurs locaux et EDEN 62.

Pour vous, nous avons souhaité la publication de ce guide pratique qui recense quelques-uns des itinéraires que vous pourrez emprunter. Avec ce guide, vous pourrez trouver des idées de sorties qui vous feront sillonner les sentiers parmi les plus agréables de notre département. Ces cheminements balisés pour votre confort vous permettront de découvrir ou redécouvrir les multiples facettes du Pas-de-Calais.

Vous pourrez par exemple vous ressourcer sur un des nombreux sentiers proposés sur le littoral, entrer en connexion avec la nature dans les collines de l'Artois ou encore réaliser l'ascension des terrils réaménagés autour de Lens et Liévin.

Ce guide n'est évidemment pas exhaustif tant le Pas-de-Calais regorge de trésors. Il vous donnera cependant un premier aperçu de la richesse de notre département que vous pourrez compléter avec les nombreuses sorties nature proposées par EDEN 62, ce formidable outil départemental au service de la préservation des espaces naturels.

Bonne lecture et bonnes randonnées à toutes et tous !

Autour de Calais

Contactez les Offices de Tourisme du territoire autour de Calais pour obtenir d'autres idées de randonnées.

Le Cap Blanc-Nez
Escalles
© Alice Chaput

1 Les Crans

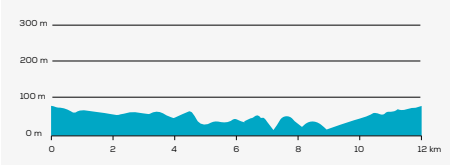
© Eric Desaunois

Ce sentier vous emmène au sud du Cap Gris Nez, le point le plus proche de l'Angleterre, éloignée de seulement 30 km.
Les falaises du Gris Nez comptent 7 crans, entailles creusées dans la falaise par de petits ruisseaux. Vous en croiserez certains au cours de la balade : le cran Poulet, le cran Barbier, le cran Mademoiselle… le cran aux œufs qui tire son nom de la forme des grosses boules de grès posées au pied de la falaise.

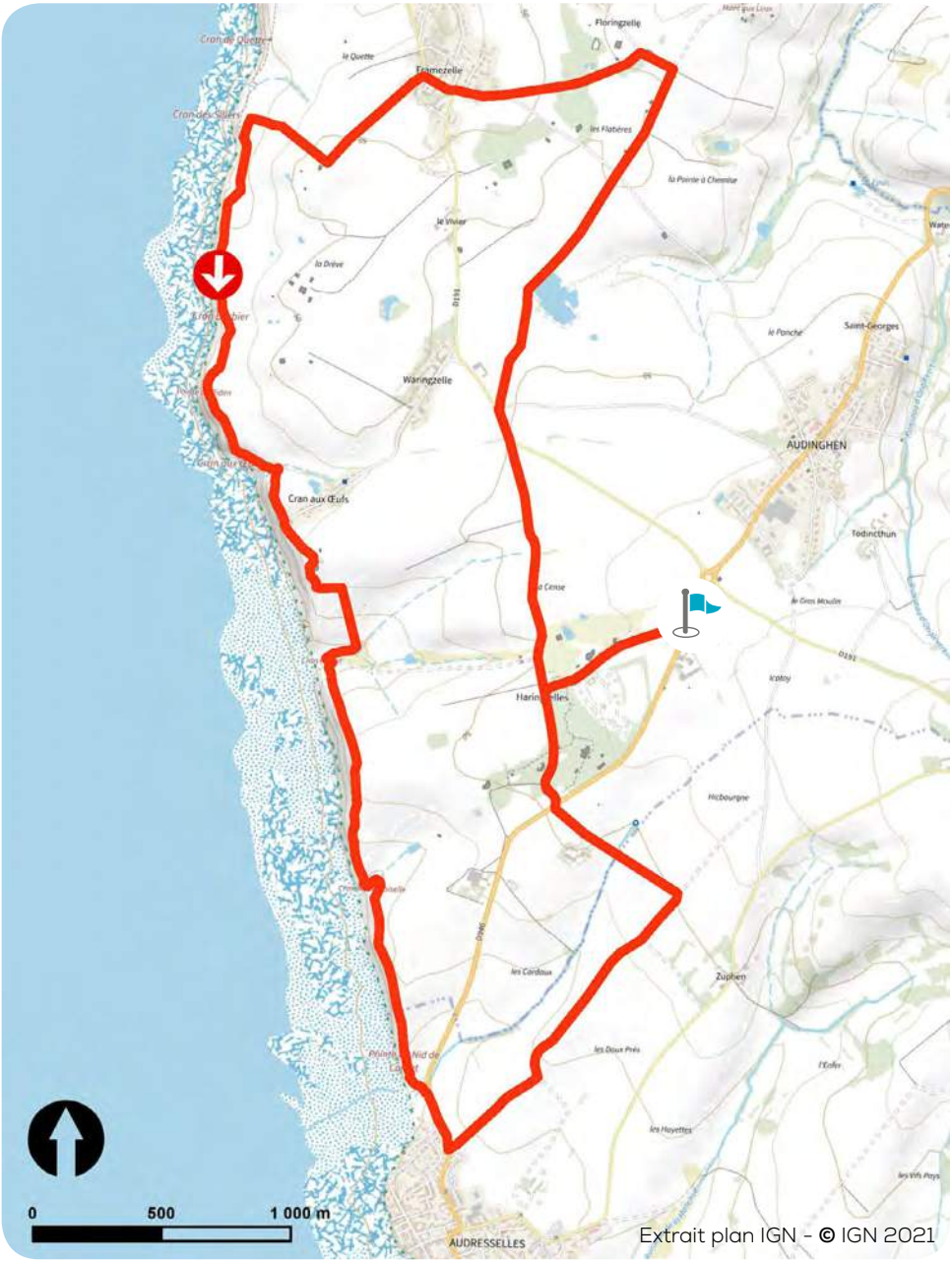
DÉPART *Maison du Site des Deux Caps à Audinghen*

BALISE *Bleu*

DISTANCE *12 km*



Fiche téléchargeable sur : www.pas-de-calais-tourisme.com
ou sur demande au 03 21 10 34 60 - accueil@pas-de-calais.com



Extrait plan IGN - © IGN 2021

2 Le Camp du Drap d'Or

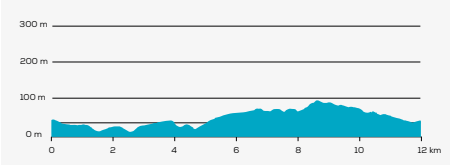
© Mickael Lootens

Cet itinéraire vous emmène sur les chemins de la campagne et de la forêt du Pays de Guînes, mais aussi sur les traces du « Camp du Drap d'Or ». Nom donné à la rencontre entre François Ier et Henri VIII qui eût lieu ici en 1520.
Pour en savoir plus sur cette fameuse rencontre du Camp du Drap d'Or, n'hésitez pas à pousser les portes du musée de la Tour de l'Horloge à Guînes.

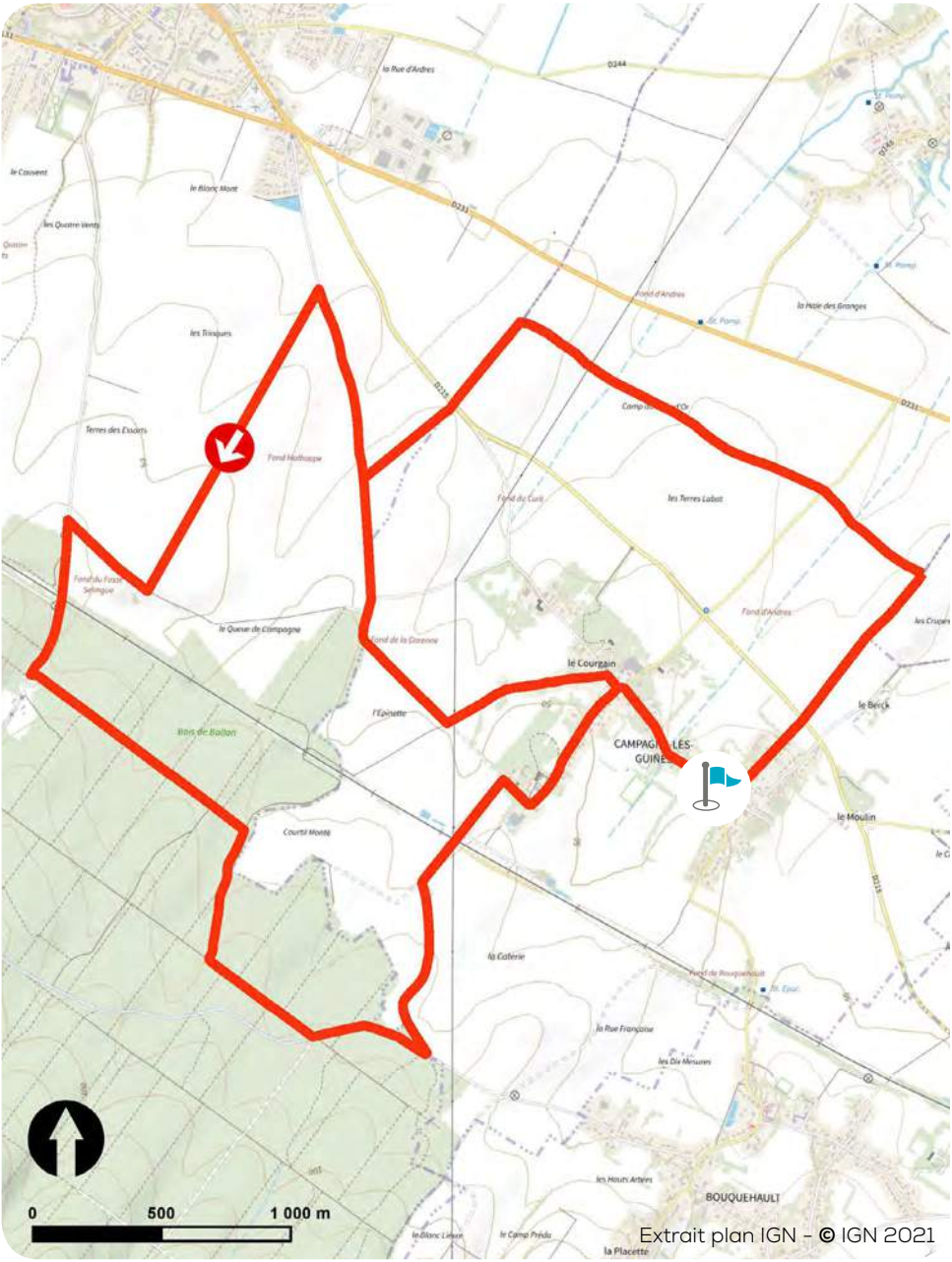
DÉPART *Face à l'église de Campagne-les-Guînes*

BALISE *Jaune, Blanc-rouge, Jaune-rouge*

DISTANCE *12 km ou 6 km*



Fiche téléchargeable sur : www.pas-de-calais-tourisme.com
ou sur demande au 03 21 10 34 60 - accueil@pas-de-calais.com



Extrait plan IGN - © IGN 2021

3 Réserve Naturelle du Platier d'Oye

© Eden 62

Le Platier d'Oye est sans conteste l'un des joyaux ornithologiques du département du Pas-de-Calais désormais équipé d'un sentier accessible à tous.
Située à Oye Plage, la réserve naturelle du Platier d'Oye s'est façonnée au cours des siècles, sous l'action de la mer, du sable et du vent. Ce vaste polder constitue la première halte au nord de la France pour les oiseaux migrateurs.
La boucle de 3,8 km est idéale pour une sortie en famille (accessibilité PMR sur une partie du parcours).

Visites guidées proposées par l'Association des Guides Nature du Platier d'Oye et par Eden 62.

C.P.E.T.I.
Tél. 03.21.00.83.83
www.tourismeaudruicq-oyeplage.fr

4 Maison du Site des Deux-Caps à Audinghen

© Emmanuel Berthier

La Maison du Site des Deux-Caps vous accueille avec un programme d'activités nature, d'expositions et de découvertes du Grand Site de France Les Deux-Caps entre Sangatte et Wimereux : départs de randonnées (pédestres et cyclo), marche nordique, location de vélos à assistance électrique et classiques… Son espace de visite, ludique et interactif, vous invite à découvrir toutes les richesses du Site des 2 caps : aquarium, jeux sur tablettes, maquettes, vidéos et photographies…

Maison du Site des Deux-Caps Audinghen
Tél. 03.21.21.62.22
contactsitedesdeuxcaps@pasdecalais.fr
www.lesdeuxcaps.fr

5 1,2,3... Randos à Wissant

Entre le Cap Blanc Nez et le Cap Gris Nez, la plage de Wissant est l'une des plus belles de la Côte d'Opale. Mais Wissant n'est pas seulement une plage, c'est aussi un ancien village de pêcheurs qui a su préserver ses traditions et son patrimoine maritime. Pourtant un des atouts de Wissant, et non des moindres, est d'être le terrain de jeu privilégié de ceux qui ne veulent pas randonner idiot...

1- Entre Dunes et Marais
En compagnie de la guide nature, Caroline Geneau, vous cheminerez dans le marais, entre les Caps Gris Nez et Blanc Nez pour guetter les oiseaux puis vous reviendrez par la plage pour observer les phénomènes d'érosion et l'évolution des dunes.
https://www.sortie-nature.fr/fr/entre-dunes-et-marais-wissant

2- Rando Bière
La bière, une tradition locale dont un des fleurons est la Brasserie des 2 Caps.
Découvrez cette magnifique rando dans le guide « Randos Bière, la façon la plus rafraîchissante de voir la France » de Fabienne et Benoît Luisier aux Editions Helvetiq.
https://randosbiere.com/france/

Wissant est quand même dans le Top 3 des randos préférées de Benoît sur 70 parcours répertoriés dans le guide !

Et 3- Rando Sophro
Marcher, respirer, se déconnecter, profiter du paysage par les cinq sens, chercher toutes les ressources positives... et si la sophrologie prenait des airs de randonnée ?
Au départ de Wissant, la sophrologue Florence Pécriaux vous invite pour une rando avec quelques touches de sophrologie qui ponctuent la marche.
https://florencepecriaux.com/

Pour vivre ces 3 expériences « rando », il vous faudra au moins un week-end sur place. Pas de problème, Wissant et les villages environnants ont tout ce qu'il faut pour vous héberger et vous restaurer.

Office de Tourisme Terre des 2 Caps
Tél. 03.21.824.800
tourisme@terredes2caps.com
www.terredes2capstourisme.fr

Autour de Boulogne-sur-mer

Contactez les Offices de Tourisme du territoire autour de Boulogne-sur-Mer pour obtenir d'autres idées de randonnées.

Pointe de la Crèche
Boulogne-sur-mer

© Yannick Cadart

1 La Fontaine aux Charmes

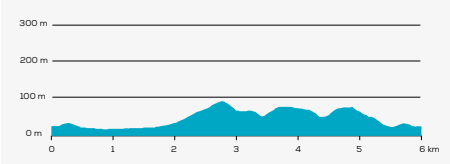
© Anne-Sophie Flament

C'est une agréable balade dans l'arrière-pays Boulonnais qui vous mènera le long du Wimereux et dans la forêt domaniale de Boulogne. Massif forestier de plus de 2000 hectares plantés d'espèces nobles (hêtres, charmes...) et abritant de nombreux oiseaux.

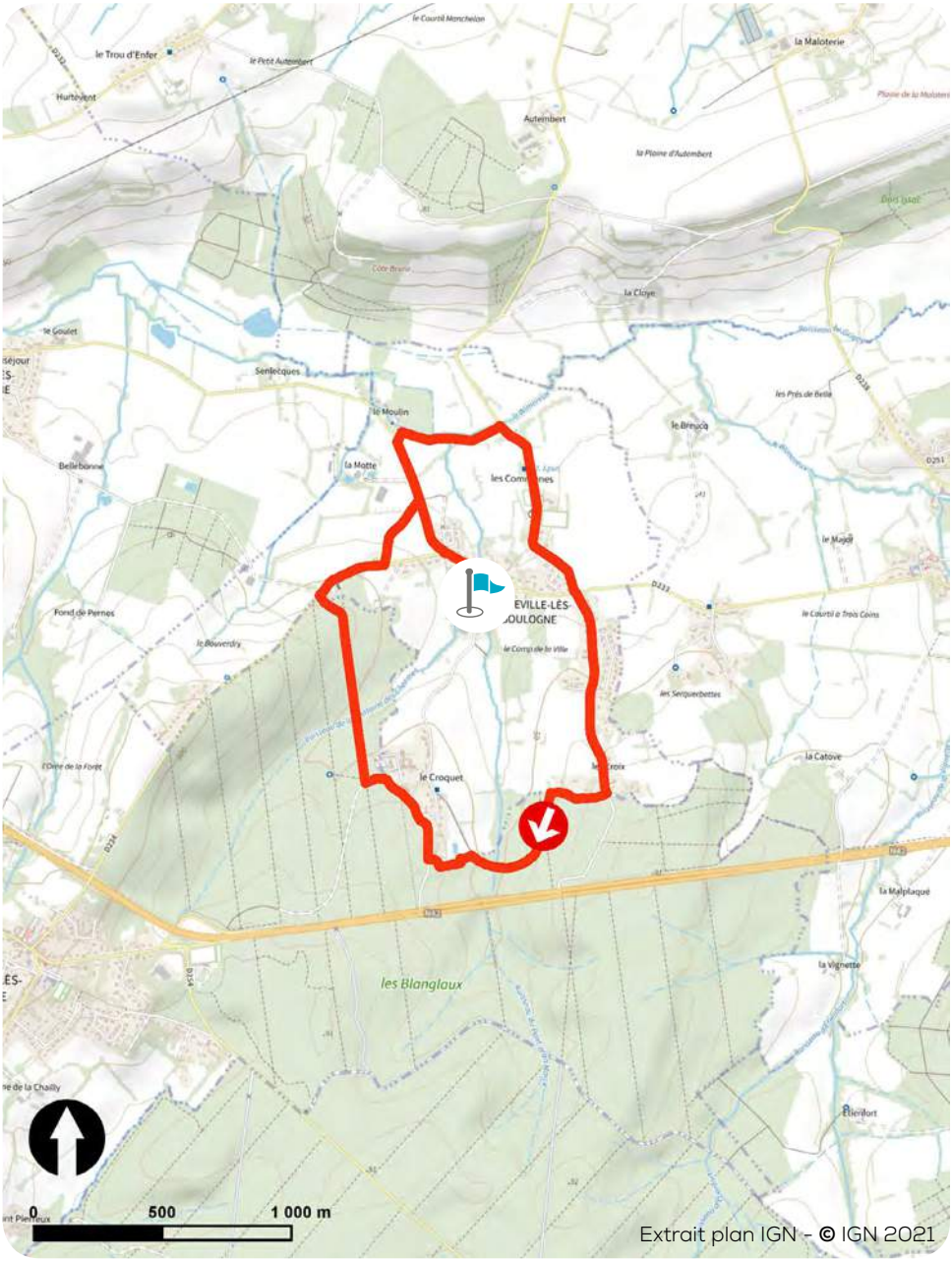
DÉPART *Face à la mairie de Conteville-les-Boulogne*

BALISE *Jaune, Jaune-rouge*

DISTANCE *6 km*



Fiche téléchargeable sur : www.pas-de-calais-tourisme.com
ou sur demande au 03 21 10 34 60 - accueil@pas-de-calais.com



Extrait plan IGN - © IGN 2021

2 Sentier du Château

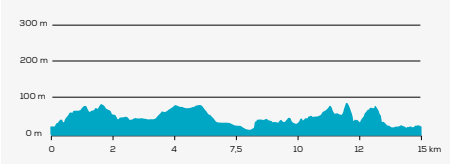
© Anne-Sophie Flament

C'est une randonnée aux attraits divers et variés, découvertes naturelles avec le milieu humide du marais de Condette, le milieu forestier d'Hardelot et le milieu dunaire d'Ecault.
Et enfin découvertes historiques et architecturales avec le Château d'Hardelot, le village de Condette et la station balnéaire d'Hardelot Plage, toute proche.

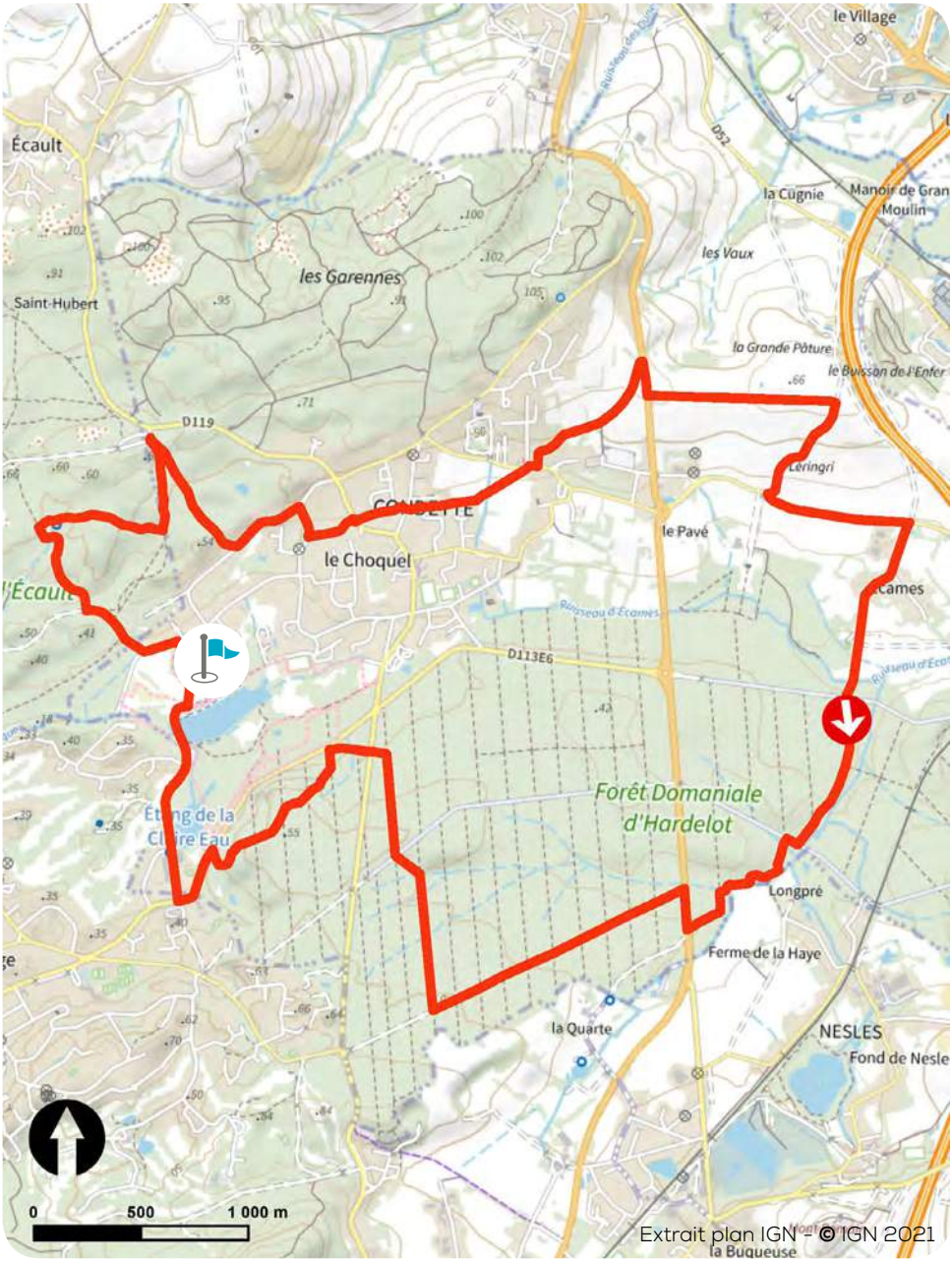
DÉPART *Parking du Château d'Hardelot à Condette*

BALISE *Jaune*

DISTANCE *15,5 km*



Fiche téléchargeable sur : www.pas-de-calais-tourisme.com
ou sur demande au 03 21 10 34 60 - accueil@pas-de-calais.com


le Village
Écault
D52
la Cugnie
Manoir de Gran
Moulin
les Vaux
les Garennes
Saint-Hubert
la Grande Pâture
le Buisson de l'Enfer
D119
Léringri
CONDETTE
le Pavé
le Choquel
Écaulx
Écames
D113E6
Forêt Domaniale
d'Hardelot
Étang de la
Claire Eau
Longpré
Ferme de la Haye
la Quarte
NESLES
Fond de Nesle
la Bugueuse
0
500
1 000 m
Extrait plan IGN - © IGN 2021

3 Office de Tourisme Desvres-Samer

© Office de tourisme Desvres-Samer

L'Office de Tourisme propose de nombreuses activités autour de la randonnée et notamment les randonnées gourmandes. Accompagné d'un guide de randonnée, parcourez la campagne boulonnaise durant environ 3 heures (parcours de 8 à 12 km) dans une ambiance conviviale et familiale.

La randonnée terminée, partagez un autre moment de convivialité autour d'un repas de terroir dans un restaurant, une brasserie, une auberge ou un estaminet du territoire.

A consommer sans modération tous les mardis de juin à septembre, sur réservation.

Office de Tourisme Desvres-Samer
Tél. 03.21.92.09.09
ot@cc-desvressamer.fr
www.tourisme-desvressamer.fr

4 Balade « Retour de pêche à Boulogne-sur-Mer »

© Yannick Cadart

La balade commence au Calvaire des Marins, perché sur la falaise, vous découvrirez le panorama époustouflant sur la rade, le détroit du Pas-de-Calais, jusqu'aux côtes anglaises. Toujours en compagnie de votre guide, vous cheminerez à travers les rues en escaliers du quartier des pêcheurs jusqu'au port de Boulogne, 1er port de pêche de France.
Au cours de cette visite, vous assisterez au retour des bateaux, au déchargement du poisson sur les quais et à la vente des produits de la pêche sur les étals. Une bonne occasion de rencontrer les gens du port.

Office de Tourisme du Boulonnais
Tél. 07.64.57.30.34
antoine.louis@tourisme-boulonnais.fr

5 Le longe-côte

Randonnée en mer ou randonnée pédestre aquatique.
Le longe-côte est né sur la côte d'Opale, à Dunkerque. Il se pratique en groupe, vous marchez en file indienne, immergé jusqu'à la taille ou la poitrine. C'est une activité ludique et accessible à tous les marcheurs.

Boulogne Canoë Kayak propose des baptêmes et sorties dans une ambiance décontractée et promis, chacun trouvera combinaison à sa taille !

BCK
Tél. 03.21.31.98.60
www.boulogneck.fr

Autour de Montreuil-sur-mer

Contactez les Offices de Tourisme du territoire autour de Montreuil-sur-Mer pour obtenir d'autres idées de randonnées.

Remparts Montreuil-sur-mer

© Yannick Cadart

1 Le Mont Hulin

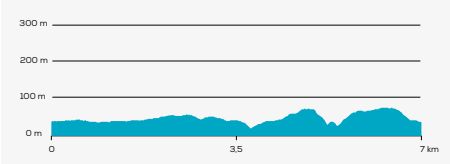
© Alice Chaput

C'est une balade qui offre une vue panoramique sur les remparts de Montreuil-sur-Mer et la campagne environnante.
Vous apprécierez le « communal » de Sorrus, un concentré de milieux naturels : bois, prairies, landes, sources et mares qui se déclinent sur près de 20 hectares, offrant une diversité paysagère remarquable.

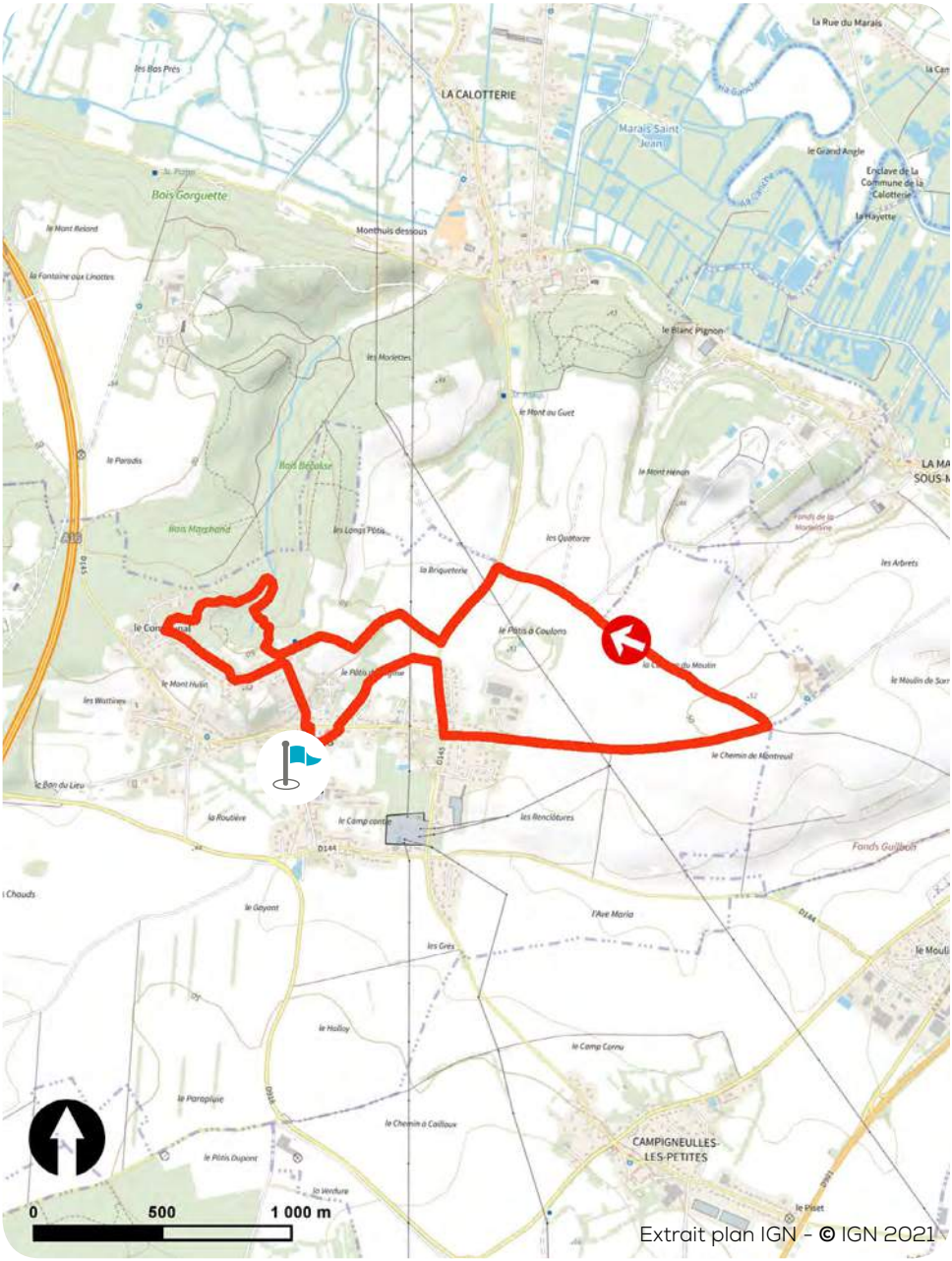
DÉPART *Eglise de Sorrus*

BALISE *Jaune*

DISTANCE *7 km*



Fiche téléchargeable sur : www.pas-de-calais-tourisme.com
ou sur demande au 03 21 10 34 60 - accueil@pas-de-calais.com



Extrait plan IGN - © IGN 2021

2 Les Papillotes

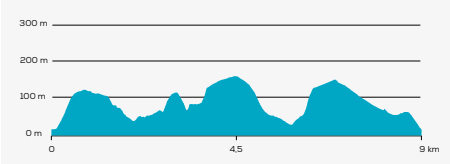
© Office de tourisme Hucqueliers-Fruges

Une rando qui associe nature et histoire, au départ d'Humbert, le village aux 3 chapelles, niché au fond de la Vallée du Bras de Brosne.
Au sommet du plateau, de superbes points de vue sur les villages et les paysages vallonnés des alentours d'Hucqueliers.

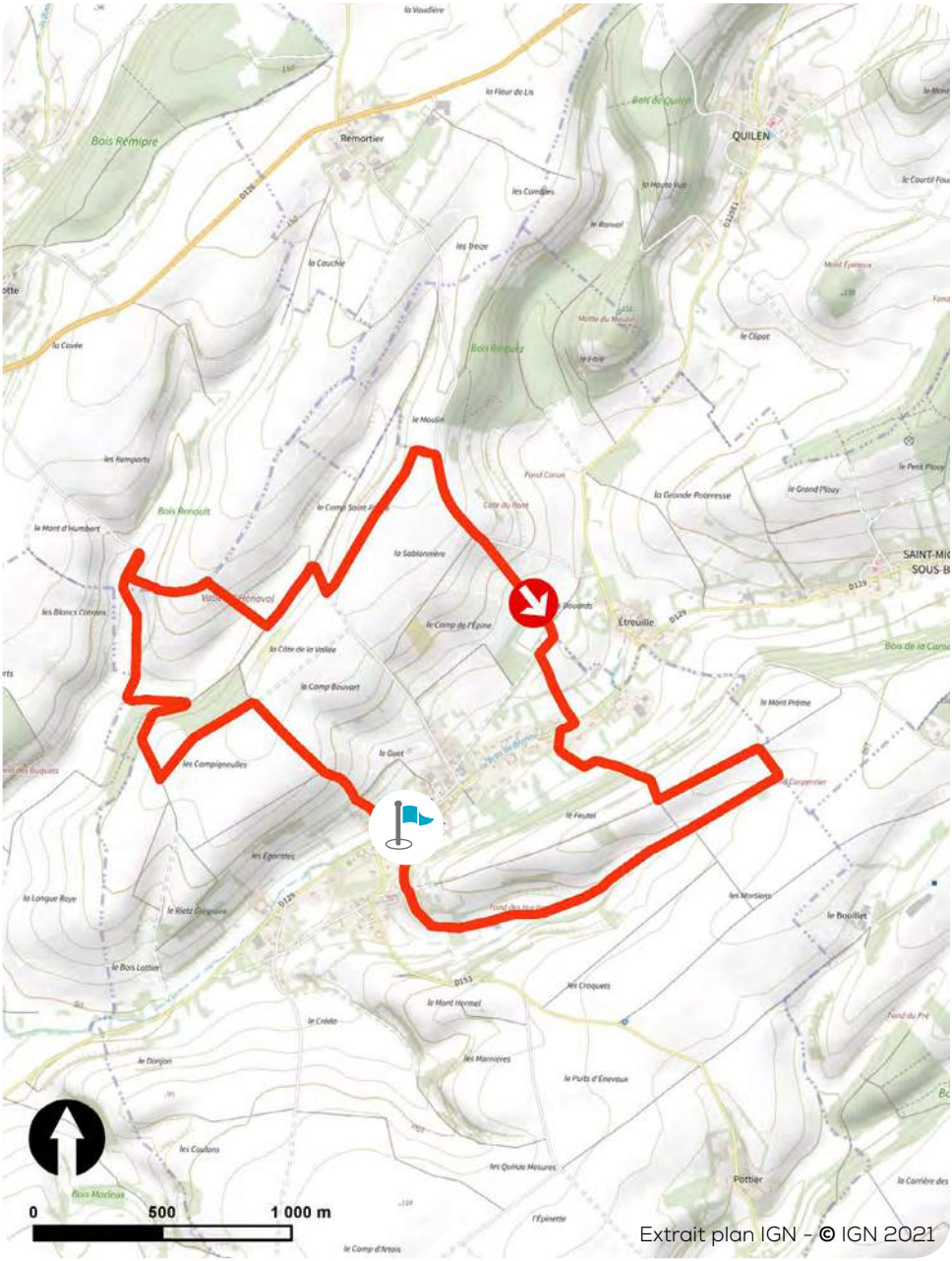
DÉPART *Mairie d'Humbert*

BALISE *Jaune*

DISTANCE *9 km*



Fiche téléchargeable sur : www.pas-de-calais-tourisme.com
ou sur demande au 03 21 10 34 60 - accueil@pas-de-calais.com



Extrait plan IGN - © IGN 2021

3 Réserve Naturelle de la Baie de Canche

© Alice Chaput

Deux milieux distincts caractérisent le site de la Baie de Canche. D'une part, l'estuaire, c'est ici que le fleuve se jette dans la mer, un lieu de vie riche et extrêmement diversifié. D'autre part, les dunes qui se dressent comme des barrières naturelles. Les dunes les plus proches de la mer ne s'élèvent que de quelques mètres mais les plus spectaculaires sont celles qui ont enjambé la falaise, recouvrant une partie du plateau sur une épaisseur de près de 30 mètres de sable.

Ainsi, entre sable et eau, faune et flore remarquables constituent une richesse étonnante à découvrir en empruntant les sentiers aménagés sur le site.
Visites guidées proposées par des guides nature de l'Office de Tourisme.

Office de Tourisme Etaples-sur-mer
Tél. 03.21.09.56.94
contact@etaples-tourisme.com
www.tourisme-etaples.com

4 La Baie d'Authie

© Alice Chaput

La Baie d'Authie est la frontière naturelle entre les départements de la Somme et du Pas-de-Calais. Moins connue que la Baie de Somme mais tout aussi remarquable, elle séduit les amateurs de randonnée et de grands espaces. Sauvage et naturelle, elle abrite une flore et une faune remarquables. Parmi les plus célèbres les phoques et veaux marins qui y vivent en colonie et aiment à se prélasser sur le sable fin.

Découverte libre de la baie par les sentiers balisés au départ de Berck ou Groffliers (boucles de 2 à 12 km) et nombreuses possibilités de balades accompagnées par des guides nature.

Office de Tourisme de Berck-sur-Mer
Tél. 03.21.09.50.00
www.berck-tourisme.com

5 Les 3 Vallées

© Frederik Astier

En parallèle des 2 baies, découvrez Montreuil-sur-Mer et ses vallées. Cette petite cité fortifiée surprend par la diversité de son patrimoine, hôtels particuliers, ruelles pavées, maisons pittoresques, églises, chapelles… Pour apprécier le charme de Montreuil, le plus simple est d'emprunter le chemin des remparts, un circuit de 3 km entre ville et campagne.

Au départ de la citadelle de Montreuil, une jolie randonnée de 23 km vous fera parcourir les vallées environnantes. Vous cheminerez entre marais et hauts plateaux à la découverte du patrimoine rural des villages du Montreuillois.

Office de Tourisme Montreuil-sur-Mer
Tél. 03.21.06.04.27
accueil@destinationmontreuilsurmer.com
www.destinationmontreuilsurmer.com

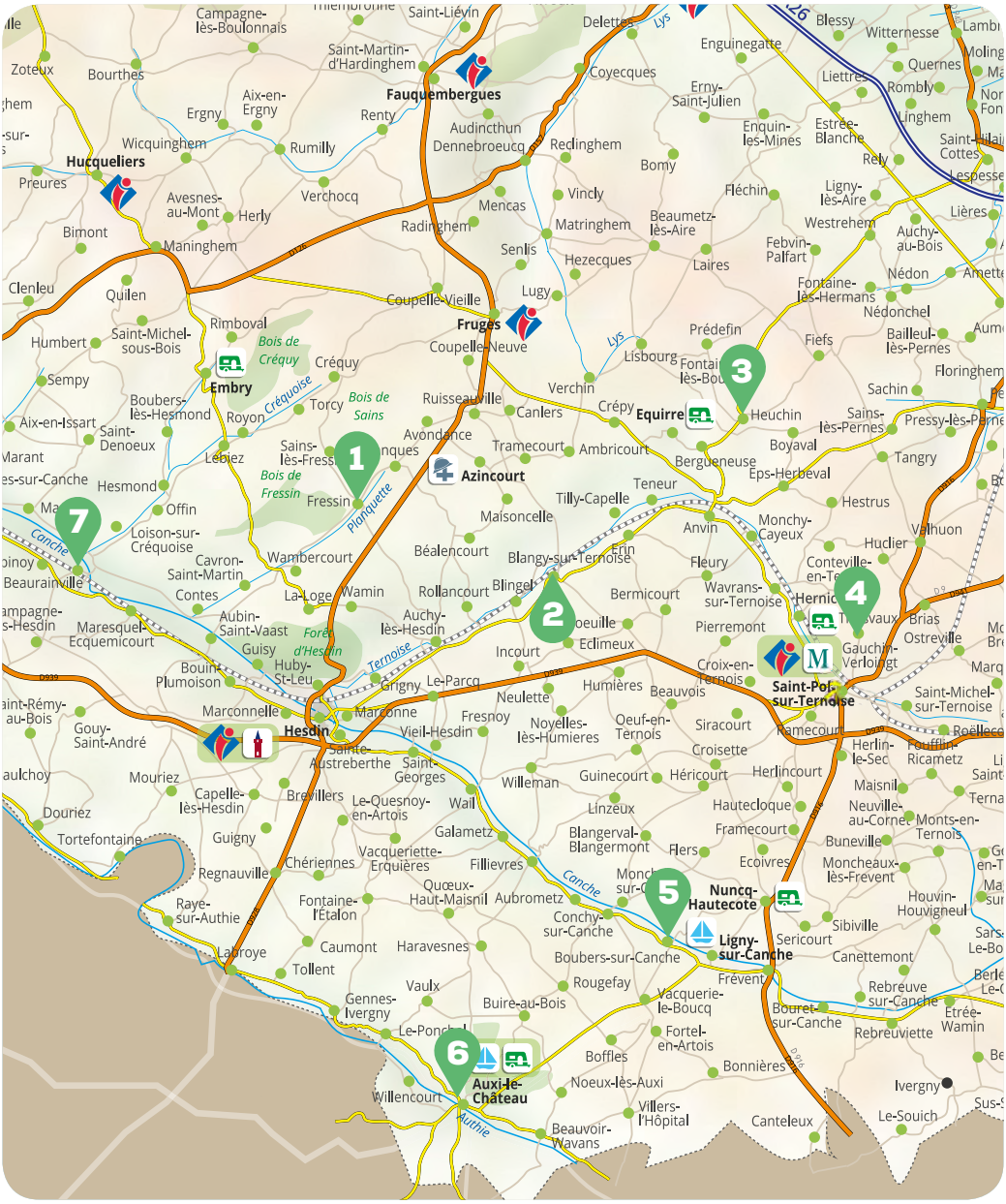
6 Office de Tourisme Hucqueliers-Fruges

© Alice Chaput

Avec plus de 300 km de sentiers, le Haut Pays entre Fruges et Hucqueliers est le spot incontournable de la randonnée pédestre. Les cartes et dépliants des sentiers sont disponibles à l'Office de Tourisme.

Office de Tourisme Hucqueliers Fruges
Tél. 03.21.81.98.14
randonnee@cchpm.fr
www.cchpm.fr

Autour de Hesdin & St Pol


Hucqueliers
Fauquembergues
Fruges
Embry
Azincourt
Hesdin
Equirre
Saint-Pol-sur-Ternoise
Nuncq-Hautecote
Ligny-sur-Canche
Auxi-le-Château
1
2
3
4
5
6
7
Canche
Ternoise
Lys
Planquette
Authie
Bois de Créquy
Bois de Sains
Bois de Fressin
Forêt d'Hesdin
Créquoise
Zoteux
Bourthes
Campagne-lès-Boulonnais
Saint-Martin-d'Hardinghem
Saint-Liévin
Delettes
Enguinegatte
Blessy
Witternesse
Quernes
Rombly
Linghem
Lières
Auchy-au-Bois
Nédon
Nédonchel
Floringhem
Sachin
Pressy-lès-Pernes
Tangry
Hestrus
Valhuon
Hucleux
Brias
Ostreville
Saint-Michel-sur-Ternoise
Roëllecq
Fouffin-Ricametz
Monts-en-Ternois
Houvin-Houvigneul
Sibiville
Canettemont
Rebreuve-sur-Canche
Etrée-Wamin
Rebreuviette
Ivergny
Le-Souich
Canteleux
Bonnières
Boffles
Noeux-lès-Auxi
Villers-l'Hôpital
Beauvoir-Wavans
Willencourt
Le-Ponchel
Gennes-Ivergny
Buire-au-Bois
Vaulx
Tollent
Caumont
Haravesnes
Lauroye
Raye-sur-Authie
Fontaine-l'Étalon
Quœux-Haut-Maisnil
Aubrometz
Conchy-sur-Canche
Boubers-sur-Canche
Rougefay
Frévent
Vacquerie-le-Boucq
Bouret-sur-Canche
Fortel-en-Artois
Sericourt
Ecoivres
Moncheaux-lès-Frévent
Bunéville
Neuville-au-Cornet
Herlincourt
Maisnil
Hauteclocque
Framecourt
Linzeux
Blangerval-Blangermont
Flers
Guinecourt
Héricourt
Croisette
Siracourt
Oeuf-en-Ternois
Noyelles-lès-Humieres
Humières
Beauvois
Croix-en-Ternois
Gauchin-Verloingt
Pierremont
Wavrans-sur-Ternoise
Bermicourt
Eclimeux
Incourt
Blangy-sur-Ternoise
Erin
Fleury
Anvin
Monchy-Cayeux
Conteville-en-Ternois
Tilly-Capelle
Teneur
Eps-Herbeval
Boyaval
Bergueneuse
Ambricourt
Tramecourt
Heuchin
Prédefin
Lisbourg
Fiefs
Bailleul-lès-Pernes
Sains-lès-Pernes
Fontaine-lès-Hermans
Febvin-Palfart
Laires
Westrehem
Ligny-lès-Aire
Fléchin
Beaumetz-lès-Aire
Matringhem
Vincly
Bomy
Redinghem
Audincthun
Dennebroeucq
Coyecques
Erny-Saint-Julien
Enquin-les-Mines
Estrée-Blanche
Rely
Lespesse
Saint-Hilaire-Cottes
Lettres
Coupelle-Vieille
Coupelle-Neuve
Lugy
Senlis
Hezecques
Mencas
Radinghem
Verchocq
Herly
Avesnes-au-Mont
Maninghem
Rumilly
Renty
Aix-en-Ergny
Ergny
Wicquinghem
Preures
Bimont
Clenleu
Quilen
Humbert
Saint-Michel-sous-Bois
Rimboval
Créquy
Torcy
Royon
Sempy
Boubers-lès-Hesmond
Aix-en-Issart
Saint-Denoeux
Lebiez
Hesmond
Offin
Loison-sur-Créquoise
Cavron-Saint-Martin
Wambercourt
Beaurainville
Contes
La-Loge
Wamin
Rollancourt
Auchy-lès-Hesdin
Aubin-Saint-Vaast
Maresquel-Ecquemicourt
Guisy
Huby-St-Leu
Bouin-Plumoison
Grigny
Le-Parcq
Marconnelle
Marconne
Vieil-Hesdin
Fresnoy
Neulette
Gouy-Saint-André
Mouriez
Douriez
Tortefontaine
Capelle-lès-Hesdin
Brévillers
Le-Quesnoy-en-Artois
Wail
Willeman
Saint-Georges
Sainte-Austreberthe
Guigny
Chériennes
Regnauville
Vacqueriette-Erquières
Galametz
Fillièvres
Béalencourt
Fressin
Sains-lès-Fressin
Avondance
Ruisseauville
Canlers
Verchin
Crépy
Maisoncelle
Marant
Clenleu
Saint-Rémy-au-Bois
Faulchoy
Douriez
Tortefontaine
Guigny
Regnauville
Raye-sur-Authie
Lauroye
Caumont
Tollent
Haravesnes
Gennes-Ivergny
Le-Ponchel
Willencourt
Vaulx
Buire-au-Bois
Boffles
Noeux-lès-Auxi
Villers-l'Hôpital
Beauvoir-Wavans
Canteleux
Bonnières
Fortel-en-Artois
Vacquerie-le-Boucq
Rougefay
Frévent
Boubers-sur-Canche
Conchy-sur-Canche
Aubrometz
Quœux-Haut-Maisnil
Fontaine-l'Étalon
Raye-sur-Authie
Regnauville
Chériennes
Vacqueriette-Erquières
Fillièvres
Galametz
Wail
Le-Quesnoy-en-Artois
Brévillers
Capelle-lès-Hesdin
Mouriez
Gouy-Saint-André
Marconnelle
Marconne
Vieil-Hesdin
Fresnoy
Neulette
Noyelles-lès-Humieres
Humières
Beauvois
Croix-en-Ternois
Oeuf-en-Ternois
Siracourt
Croisette
Guinecourt
Héricourt
Herlincourt
Hauteclocque
Linzeux
Blangerval-Blangermont
Flers
Framecourt
Ecoivres
Moncheaux-lès-Frévent
Bunéville
Neuville-au-Cornet
Herlin-le-Sec
Maisnil
Sericourt

Hesdin

© Yannick Cadart

1 La Chevrette

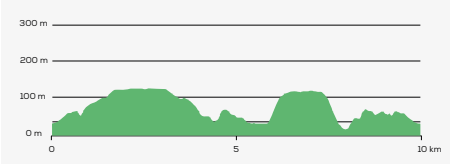
© Frederik Astier

Un parcours qui allie nature et patrimoine. Entre sentiers herbeux et sous-bois, vous découvrirez un patrimoine bâti, riche et varié : vestiges du château de Fressin, église du XVème siècle, chapelles, fermes et moulin…

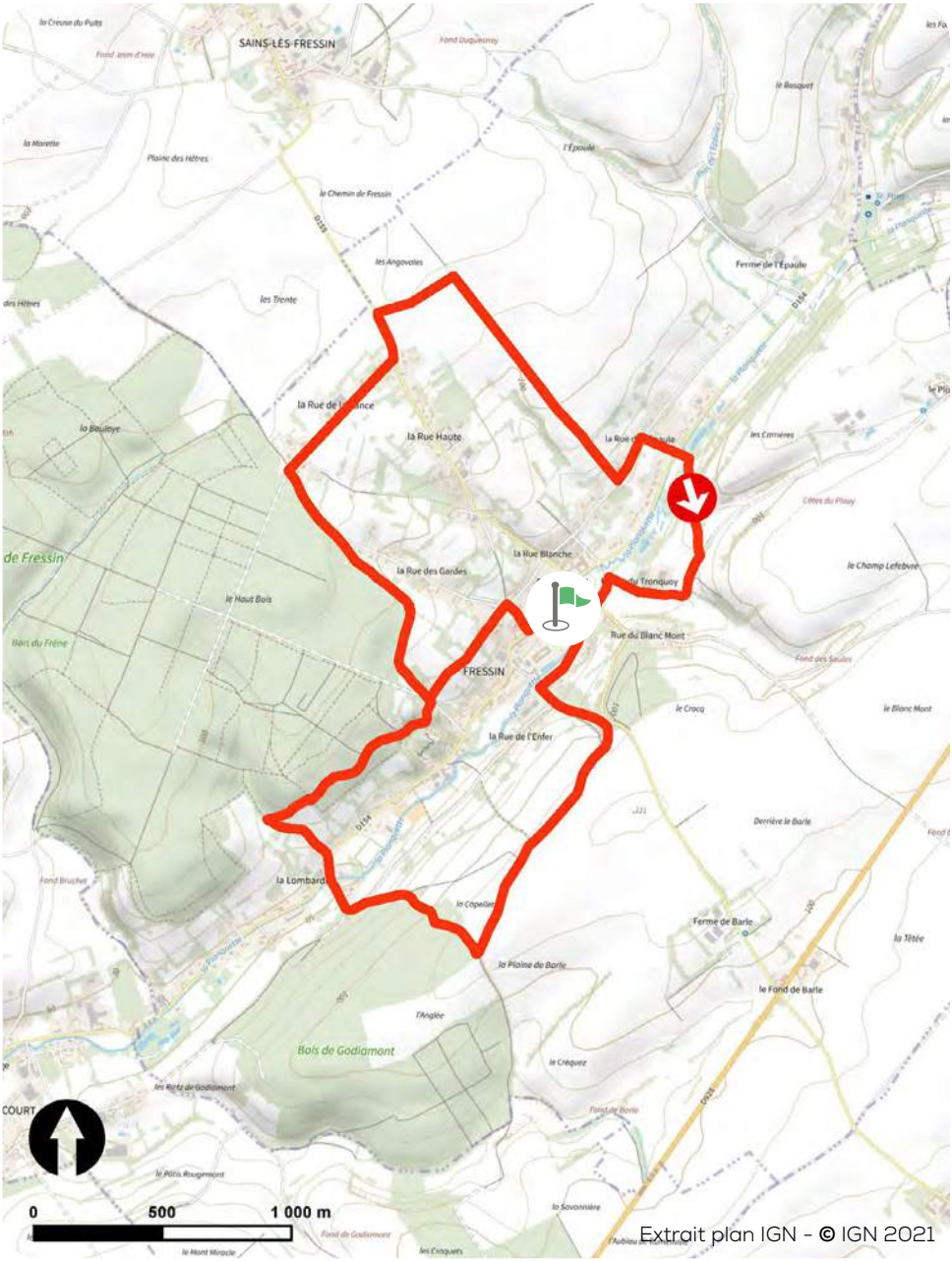
DÉPART *Salle des fêtes de Fressin*

BALISE *Jaune*

DISTANCE *10 km*



Fiche téléchargeable sur : www.pas-de-calais-tourisme.com
ou sur demande au 03 21 10 34 60 - accueil@pas-de-calais.com



Extrait plan IGN - © IGN 2021

2 Les Vallons

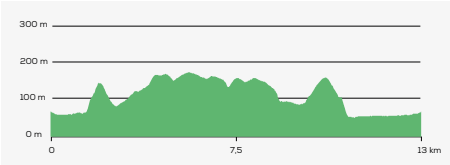
© Frederik Astier

Comme le laisse entendre son nom, cet itinéraire vous emmènera sur des chemins vallonnés au cœur du bocage du Ternois.
Du haut des coteaux, vous découvrirez dans la vallée, Blangy-sur-Ternoise et le hameau de Courcelles.

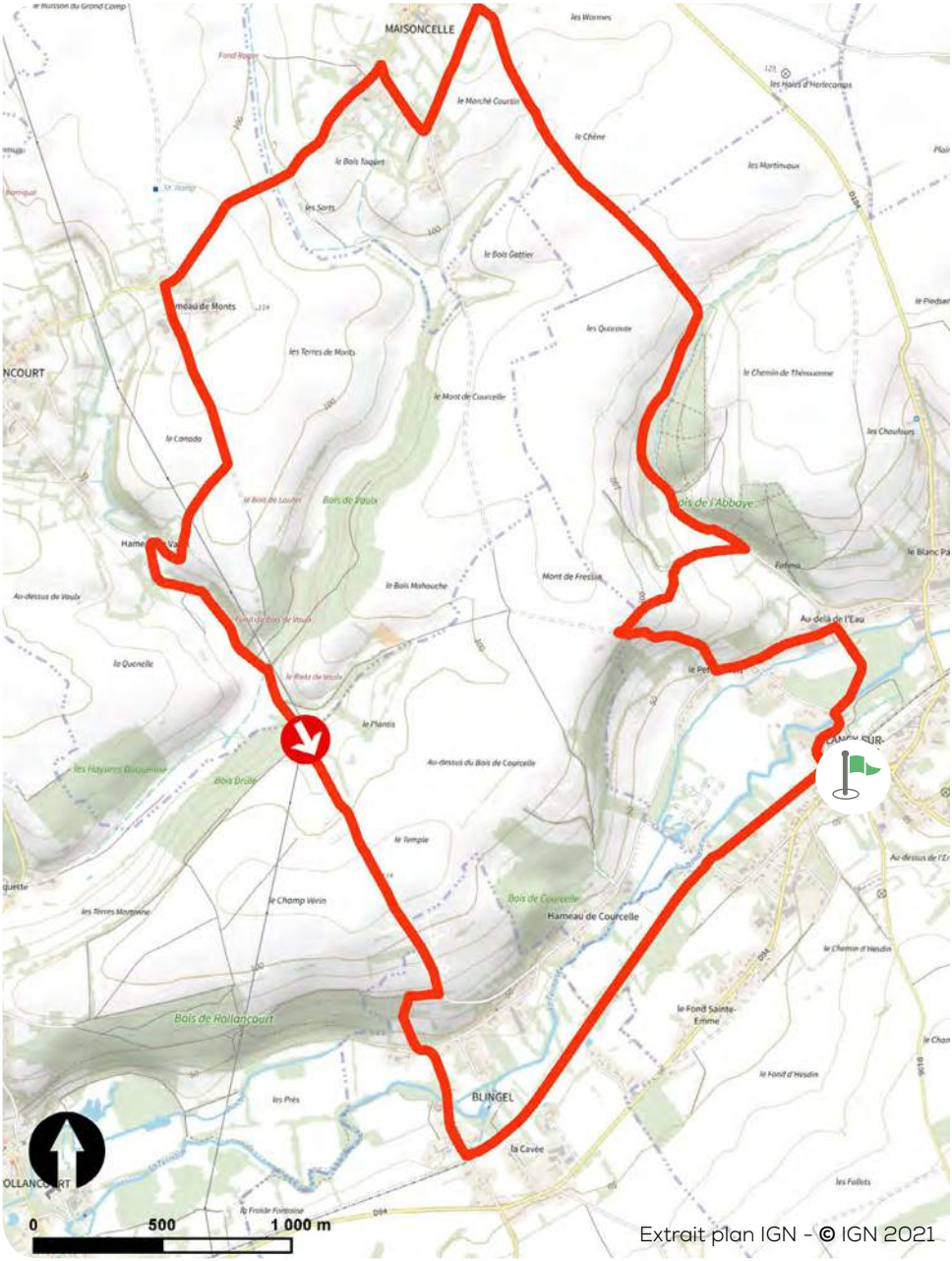
DÉPART *Eglise de Blangy-sur-Ternoise*

BALISE *Jaune*

DISTANCE *12 km*



Fiche téléchargeable sur : www.pas-de-calais-tourisme.com
ou sur demande au 03 21 10 34 60 - accueil@pas-de-calais.com



Extrait plan IGN - © IGN 2021

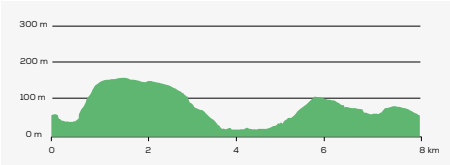
3 La Fontaine aux Faux

Une escapade à travers les paysages du Ternois, offrant un beau panorama sur les vallées de la Ternoise et du Bliot.
Au cours de votre parcours, n'hésitez pas à faire une halte dans le très joli jardin Sculptures & Jardin de Bergueneuse (visite sur réservation).

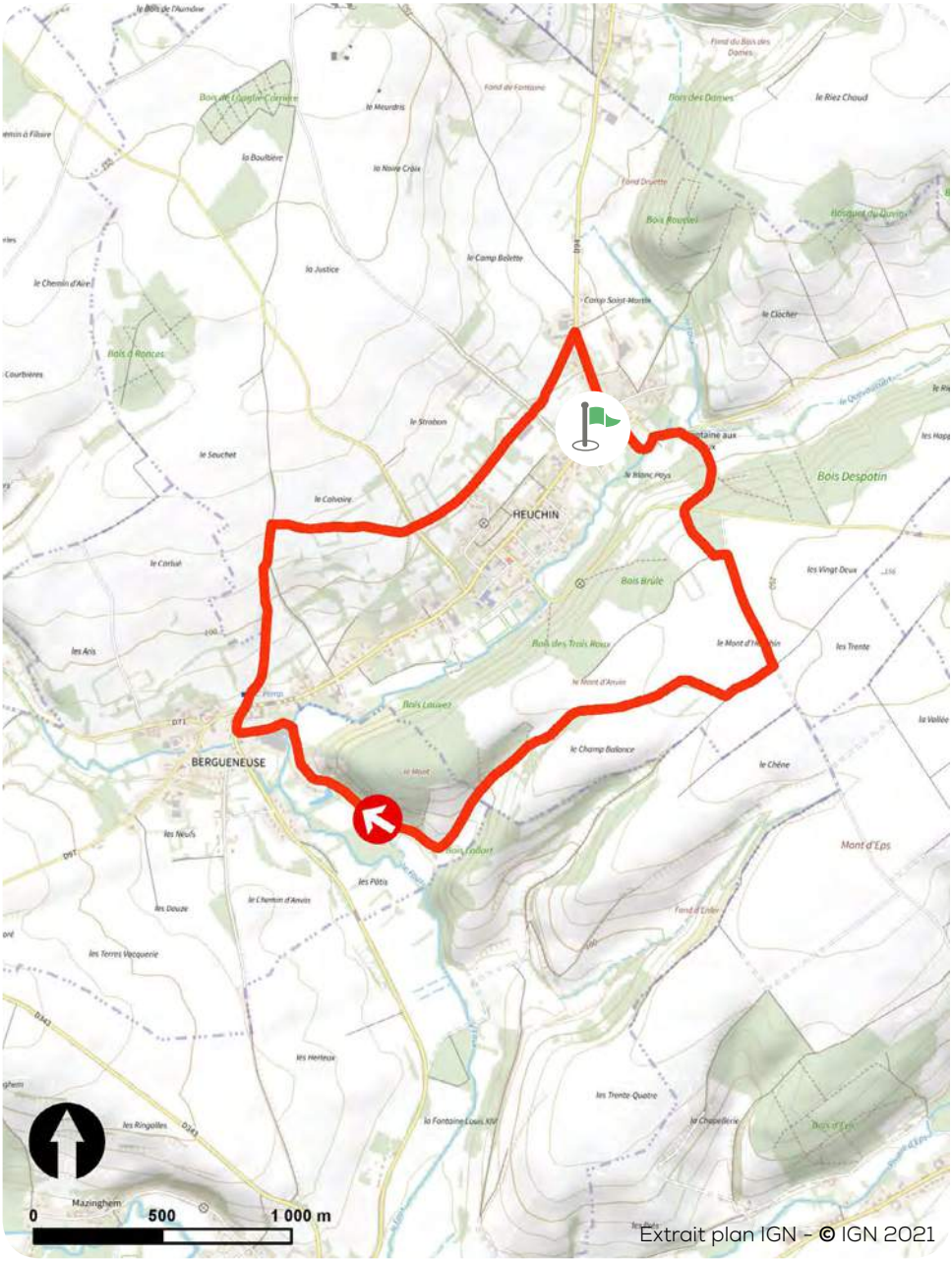
DÉPART *Eglise d'Heuchin*

BALISE *Jaune*

DISTANCE *7 km*



Fiche téléchargeable sur : www.pas-de-calais-tourisme.com
ou sur demande au 03 21 10 34 60 - accueil@pas-de-calais.com



Extrait plan IGN - © IGN 2021

4 Le Saint Benoit

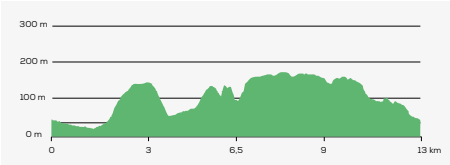
© Frederik Astier

Marchez sur les pas de Saint Benoît Labre entre Belval, célèbre pour son abbaye et son fromage et Conteville où se trouve la maison d'enfance de Saint Benoît.

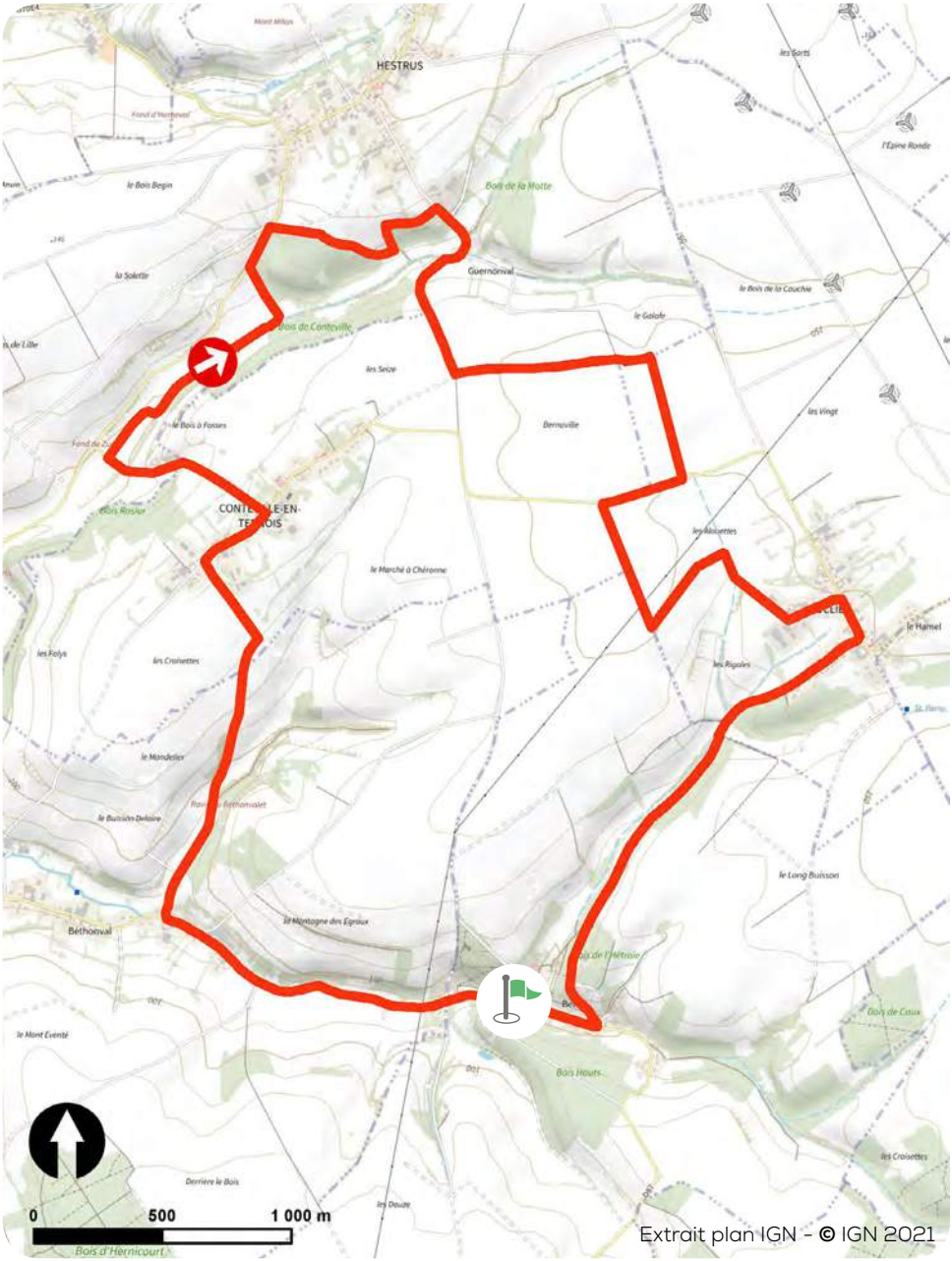
DÉPART *Abbaye de Belval à Troisvaux*

BALISE *Jaune, Jaune-rouge*

DISTANCE *13 km*



Fiche téléchargeable sur : www.pas-de-calais-tourisme.com
ou sur demande au 03 21 10 34 60 - accueil@pas-de-calais.com



Extrait plan IGN - © IGN 2021

5 Boubers-sur-Canche « la fine fleur » de la randonnée

© Alice Chaput

Situé sur les rives de la Canche, Boubers fut classé 1er « village fleuri » de France en 1959 et aujourd'hui « Fleur d'Or », label décerné à seulement 9 communes françaises. Bref, vous l'aurez compris, Boubers est surtout connu pour les fleurs, mais… le village a d'autres atouts, des circuits de randonnée qui vous invitent à la découverte de son patrimoine : l'église, le château, les fermes ou encore les maisons ouvrières de l'ancienne filature…

- Balade du patrimoine – 1,3 km – randonnée accessible à tous

- Balade au pays des fleurs – 1,6 km – randonnée accessible à tous et agrémentée d'une chasse aux trésors, un parcours semé d'indices pour vous permettre de découvrir l'emplacement d'une « cache ».

- Sentier de la Fontaine – 10 km – randonnée à travers bois et au cœur de la vallée de la Canche.

Office de Tourisme 7 Vallées Ternois
Tél. 03.21.86.19.19
accueil@7valleesternoistourisme.com
www.7valleesternoistourisme.com

6 Le C.P.I.E. du Val d'Authie

© JP Johannes

L'équipe du Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement propose un large choix d'activités sportives (canoë-kayak, cyclotourisme, VTT, course d'orientation, pêche...) et de sorties pour découvrir le patrimoine naturel et culturel de la Vallée de l'Authie. Pendant les périodes estivales, le CPIE met en place des activités grand public à la carte.

C.P.I.E. Val d'Authie
Tél. 03.21.04.05.79
contact@cpie-authie.org
www.cpie-authie.org

7 Canoë-kayak Club de Beaurainville

© Office de tourisme 7 Vallées Ternois

Embarquez en canoë ou en kayak depuis le club pour une randonnée, libre ou accompagnée, de 7 km jusqu'à Brimeux. Cette randonnée nautique sera l'occasion d'observer les paysages traversés tout au long du parcours, la faune et la flore. Si vous choisissez l'option rando accompagnée, votre guide saura enrichir votre descente de ses commentaires avisés.Le CKC de Beaurainville propose aussi, aux plus téméraires, une autre façon de randonner sur l'eau avec le Stand up Paddle.

Canoë-Kayak Club Beaurainville
Tél. 03.21.86.01.62
canoekayakbeaurainville@orange.fr
www.canoe-kayak-beaurainville.com

Autour de Saint Omer

Contactez les Offices de Tourisme du territoire autour de Saint-Omer pour obtenir d'autres idées de randonnées.

Le marais Audomarois
Vu du ciel

© Philippe Frutier

1 La Melde

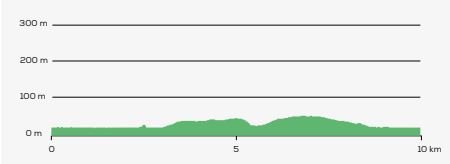
© Alice Chaput

Rando au fil de l'eau, au départ d'Aire-sur-la Lys, ville au riche patrimoine architectural. Ne manquez pas le Bailliage et la Collégiale. Puis vous passerez par le charmant village de Wittes, traversé par la Lys où de jolies fermes à cour carrée témoignent de son passé rural.
En chemin vous découvrirez aussi les Ballastières, anciennes carrières de ballasts et graviers, devenues un espace naturel préservé : roselière, mares et bovins rustiques…

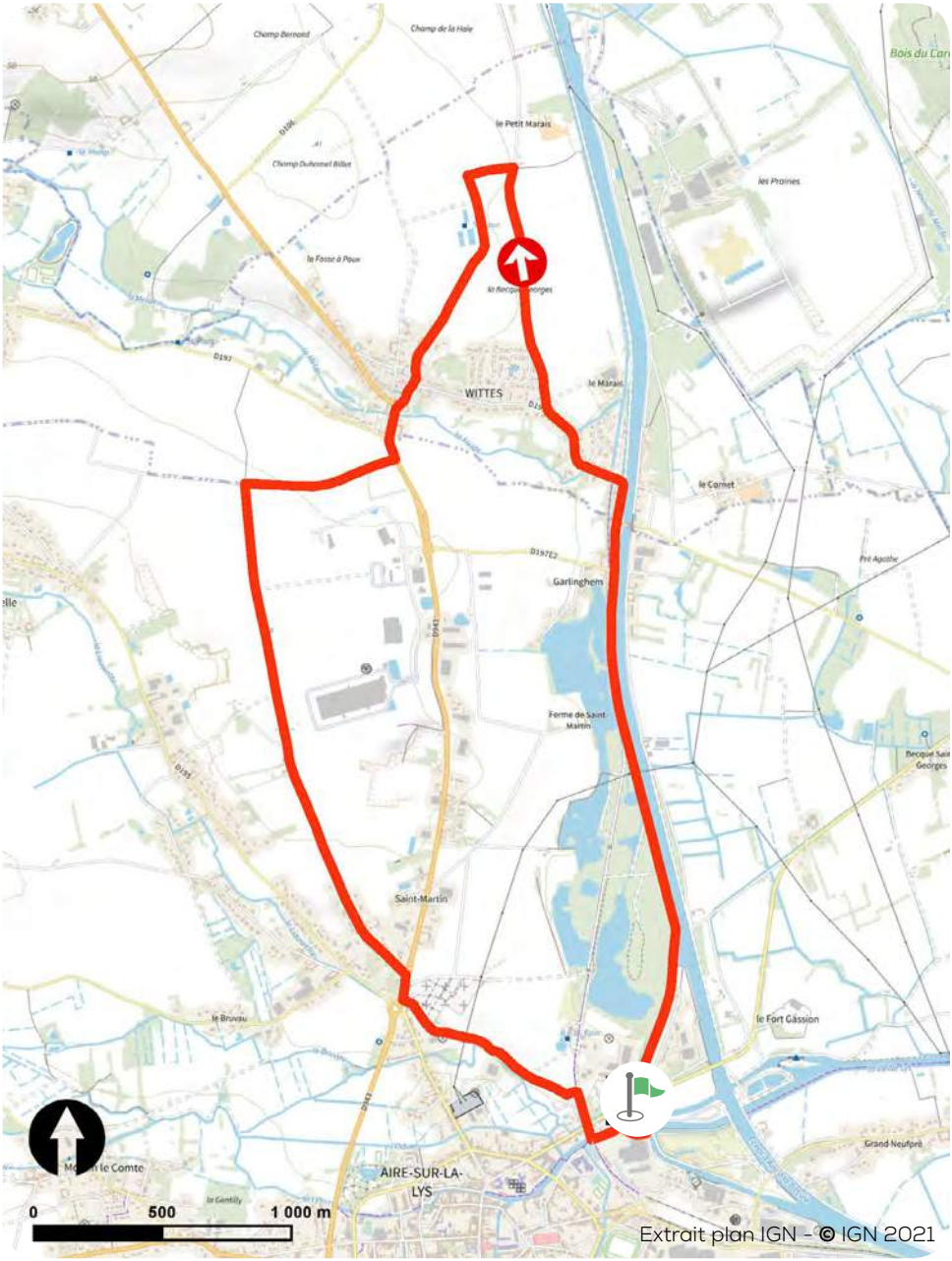
DÉPART *Bassin des Quatre Faces à Aire-sur-la-Lys*

BALISE *Jaune Jaune-rouge*

DISTANCE *9,5 km*



Fiche téléchargeable sur : www.pas-de-calais-tourisme.com
ou sur demande au 03 21 10 34 60 - accueil@pas-de-calais.com



Extrait plan IGN - © IGN 2021

2 Les Côteaux de l'Aa

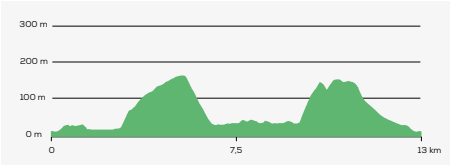
© Yannick Cadart

Itinéraire sur lequel vous allez découvrir la diversité des paysages de la vallée de l'Aa, petit fleuve côtier, bien connu des cruciverbistes : les moulins et les ruines de l'ancienne poudrerie, les prairies humides du marais de Lumbres bordées de saules, d'aulnes et de peupliers, le bois d'Elnes et les pelouses calcaires...

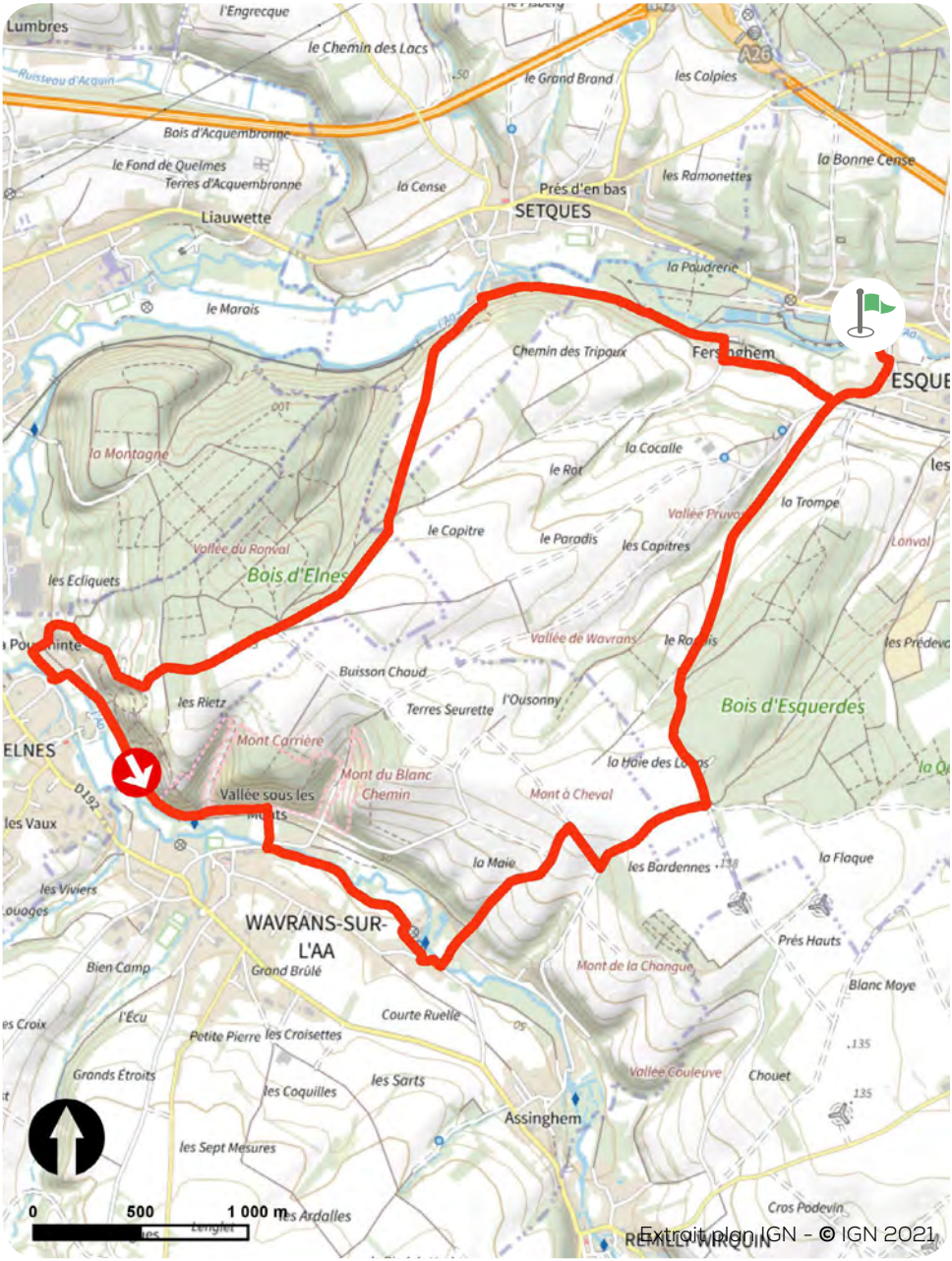
DÉPART *Place de la Mairie à Esquerdes*

BALISE *Jaune*

DISTANCE *13 km*



Fiche téléchargeable sur : www.pas-de-calais-tourisme.com
ou sur demande au 03 21 10 34 60 - accueil@pas-de-calais.com



Extrait plan IGN - © IGN 2021

3 Les différentes facettes du Marais

© Frédéric Legris

A l'issue d'une croisière d'une heure dans le marais Audomarois, vous accosterez au cœur de la réserve naturelle du Romelaëre pour un retour à pied sur un sentier d'interprétation. Un livret de présentation détaillé sur la faune, la flore et l'écosystème de la réserve vous sera remis pour parfaire la découverte des richesses naturelles qui vous entourent.

Ô Marais by Isnor
Tél. 03.21.39.15.15
contact@isnor.fr
www.isnor.fr

4 Nouvelle expo à la Grange Nature

© Eden 62

Située au cœur du marais Audomarois, la Grange nature est un espace dédié aux richesses naturelles du Pas-de-Calais.
« Entre humanité et biodiversité », est une toute nouvelle expo qui invite à prendre conscience de l'importance de la nature pour l'Homme. Madame biodiversité vous guide au travers de différentes activités ludiques : mapping, films d'animation, jeux…
Le jardin pédagogique a été totalement réaménagé pour en faire une sorte de « jardin idéal ».
L'objectif est d'interpeler les visiteurs sur les actions possibles pour favoriser la biodiversité : pose de nichoirs, plantation d'espèces mellifères, aménagement d'une mare… Vous trouverez dans ce jardin une multitude d'exemples et de conseils directement applicable chez tout un chacun.

Eden 62
Tél. 03.21.32.13.74
contact@eden62.fr
www.eden62.fr

5 La forêt d'Eperlecques

© Eden 62

Espace naturel préservé, la forêt d'Eperlecques, est un massif forestier de 900 ha. Le relief accidenté résulte des bombardements de la seconde guerre mondiale qui visaient le blockhaus tout proche. Ces impacts de bombes forment un important réseau de mares. Les boisements sont laissés autant que possible dans une dynamique naturelle. Un sentier de 800 mètres, accessible aux personnes à mobilité réduite, a été aménagé par Eden 62, il monte et descend à travers le bois, entre les charmes et les chênes.
Non loin de la forêt ne manquez pas la visite du plus grand blockhaus du nord de la France, le Blockhaus d'Eperlecques, construit par l'armée allemande en 1943 pour servir de base de lancement des missiles V1 et V2.

Eden 62
Tél. 03.21.32.13.74
contact@eden62.fr
www.eden62.fr

6 Station de Trail des Collines d'Opale

© Cyrille Quintard

Les stations de trail® proposent des parcours, des services et des outils à la fois aux débutants en quête d'apprentissage, mais aussi aux pratiquants confirmés.
Le Pays de Lumbres vous accueille sur 9 parcours trail de 10 à 44 km et 5 parcours de marche nordique de 6 à 15 km, à travers le Parc Régional des Caps et Marais d'Opale et la vallée de l'Aa. L'Office de Tourisme de Lumbres, est le point d'accueil principal. Vous y trouverez des informations sur la station, douches, vestiaires ainsi qu'une gamme de vêtements et accessoires.

Office de Tourisme de Lumbres
Tél. 03.21.93.45.46
infotourisme@ccplumbres.fr
www.pays-de-lumbres.com

Autour d'Arras

Contactez les Offices de Tourisme du territoire autour d'Arras pour obtenir d'autres idées de randonnées.

La place d'Arras
© Cituation & Ensemble

1 Les trois Abbayes

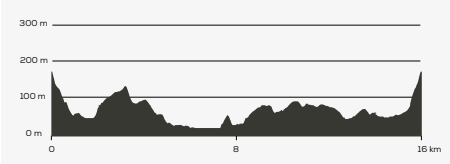
© Alice Chaput

Au départ des tours de Mont-Saint-Eloi, bombardées lors de la Première Guerre mondiale, partez à la découverte des crêtes de l'Artois. L'itinéraire vallonné offre des paysages variés alternant champs, rivières et bois. Il vous mènera sur les traces de 3 abbayes voisines : Mont-Saint-Eloi, Etrun et Marœuil, fondées entre les VIIème et IXème siècles et dont quelques vestiges ont échappé à la révolution et aux guerres.

DÉPART *Abbaye Place Hamilton à Mont-Saint-Eloi*

BALISE *Jaune Blanc-rouge*

DISTANCE *16 km*



Fiche téléchargeable sur : www.pas-de-calais-tourisme.com
ou sur demande au 03 21 10 34 60 - accueil@pas-de-calais.com

Extrait plan IGN - © IGN 2021

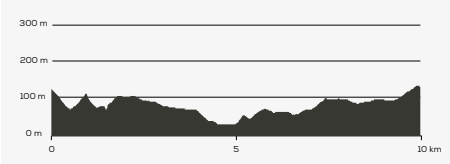
2 Le Caribou

Entre plaine et bois, parcourez la campagne arrageoise sur les pas des valeureux soldats Terre-Neuviens qui repoussèrent en avril 1917 les contre-attaques massives de l'ennemi. Chapelle, château… jalonnent l'itinéraire. Autre curiosité, la statue du Caribou érigée en hommage aux soldats canadiens libérateurs.

DÉPART *Place de la Mairie à Monchy-le-Preux*

BALISE *Jaune Blanc-rouge*

DISTANCE *10 km*



Fiche téléchargeable sur : www.pas-de-calais-tourisme.com
ou sur demande au 03 21 10 34 60 - accueil@pas-de-calais.com

Extrait plan IGN - © IGN 2021

3 La Citadelle d'Arras

© Philippe Frutier

L'ancien site militaire est devenu un espace de balade au cœur de la ville, 72 hectares de nature, dont 45 de bois, pour le plus grand bonheur des promeneurs et des sportifs. Le chemin des remparts (1,5 km) propose 6 points de vue qui rythment le parcours. Le Tour des douves et du bois de la citadelle (environ 3 km) offre lui une diversité de cheminements. Douves, bois et prairies abritent une faune surprenante, vous y croiserez même des moutons et des chèvres…
Mais à la Citadelle, vous pourrez aussi vous déplacer d'arbre en arbre sur les 11 parcours proposés par le site d'accrobranche « Cit'Loisirs », des ateliers pour tous les âges et tous les niveaux.

Office de Tourisme Arras Pays d'Artois
Tél. 03.21.51.26.95
contact@arraspaysdartois.com
www.arraspaysdartois.com

4 Le Marais d'Etaing

© Eden 62

Le Grand Marais d'Etaing est un exemple d'espace agricole restauré en prairie humide recolonisée naturellement par des espèces végétales protégées. Cette restauration est rendue possible par l'action d'un pâturage extensif de vaches Highlands (race rustique d'Ecosse) et de vaches Rouges flamandes (races locales).

Une petite boucle de 2 km, accessible à toute la famille a été aménagée et permet de découvrir le site.

Eden 62
Tél. 03.21.32.13.74
contact@eden62.fr
www.eden62.fr

5 Etrun, Circuit du Mont César

© Office de tourisme d'Arras - Pays d'Artois

Dans les environs d'Arras, Etrun, labellisé Village Patrimoine est un des plus beaux villages du Pays d'Artois.
Le circuit du Mont César (2,6 km) vous permet de faire le tour du village pour en découvrir les sites d'intérêt : le Camp César, vestiges des murailles édifiées au Ier siècle avant JC puis la balade vous conduit au lieu-dit « les trois eaux » point de rencontre de la Scarpe et de ses affluents et enfin les ruines de l'abbaye bénédictine, fondée au XIème siècle.

Office de Tourisme Arras Pays d'Artois
Tél 03.21.51.26.95
contact@arraspaysdartois.com
www.arraspaysdartois.com

Autour de Béthune - Lens

Contactez les Offices de Tourisme du territoire autour de Béthune - Lens pour obtenir d'autres idées de randonnées.

Le Terril d'Escaudain

© JM André

1 Saint Lugle – Saint Luglien

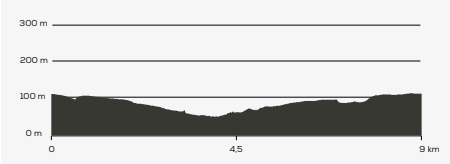
© JM Andrè

Marchez sur les pas de Saint Lugle et Saint Luglien dont la légende raconte qu'ils furent assassinés près de Ferfay.
Au détour d'un chemin, vous croiserez une église, une chapelle et le terril conique de Ferfay, recolonisé par une végétation arborée.

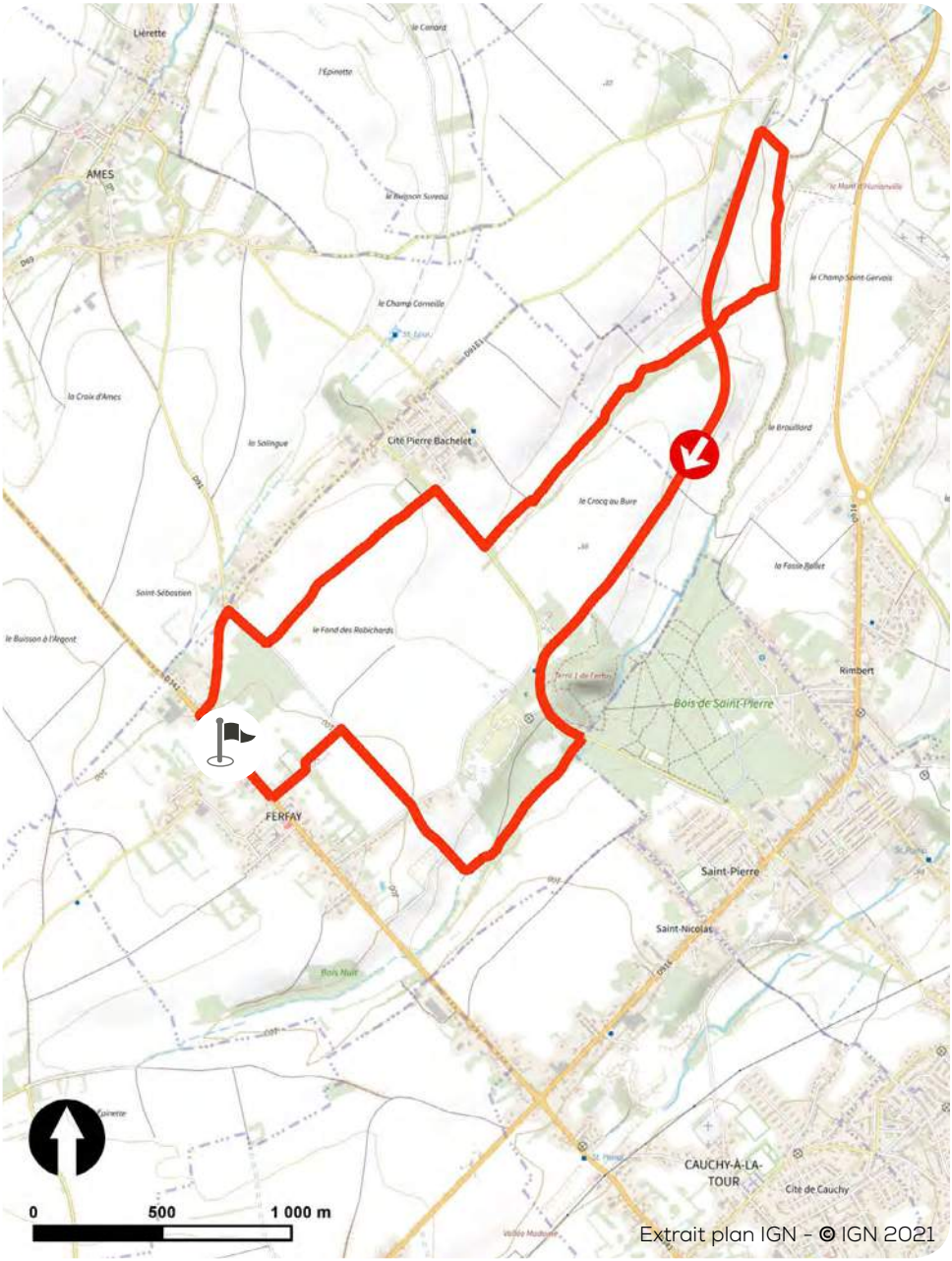
DÉPART *Eglise de Ferfay*

BALISE *Jaune*

KM DISTANCE *10 km*



Fiche téléchargeable sur : www.pas-de-calais-tourisme.com
ou sur demande au 03 21 10 34 60 - accueil@pas-de-calais.com



Extrait plan IGN - © IGN 2021

2 La Table aux Fées

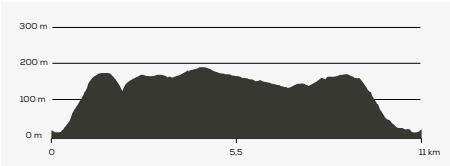
© Alice Chaput

Randonnée au cœur de la forêt domaniale d'Olhain à la découverte de la Table aux Fées, un dolmen du néolithique qui doit son nom à la légende des fées qui viennent y célébrer des rites anciens. Le parcours vous offre aussi de beaux points de vue sur le château d'Olhain, authentique exemple de château fort des plaines et surtout la possibilité d'une halte au Parc Départemental d'Olhain qui propose un large choix d'activités (luge 4 saisons, parcours de filets dans les arbres, course d'orientation, golf...)

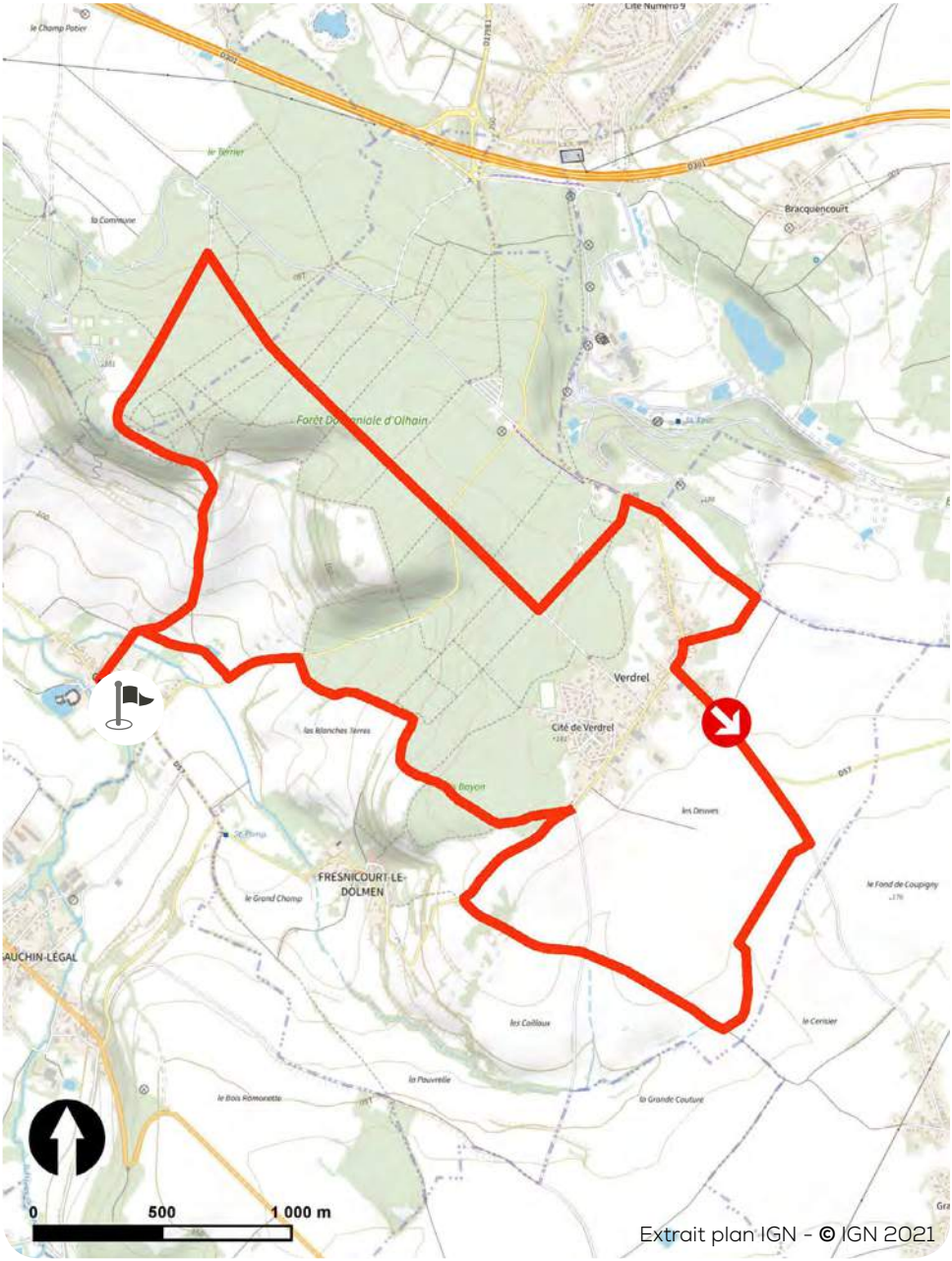
DÉPART *Place du 17ème au Hameau d'Olhain*

BALISE *Jaune Rouge-blanc*

DISTANCE *11 km*



Fiche téléchargeable sur : www.pas-de-calais-tourisme.com
ou sur demande au 03 21 10 34 60 - accueil@pas-de-calais.com



Extrait plan IGN - © IGN 2021

3 La Fontaine Bénie

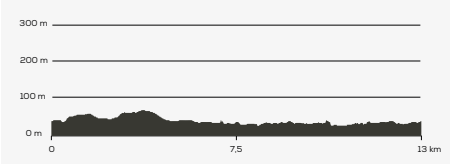
© Eden 62

Le sentier doit son nom à la présence ancienne d'une source qui possédait des vertus thérapeutiques. C'est une balade à la découverte des deux univers contrastés du Val du Flot mi terril, mi marais.
Dans cet univers particulier entre le milieu sec du terril et les zones humides restaurées et préservées, vous croiserez canards, foulques et grenouilles...

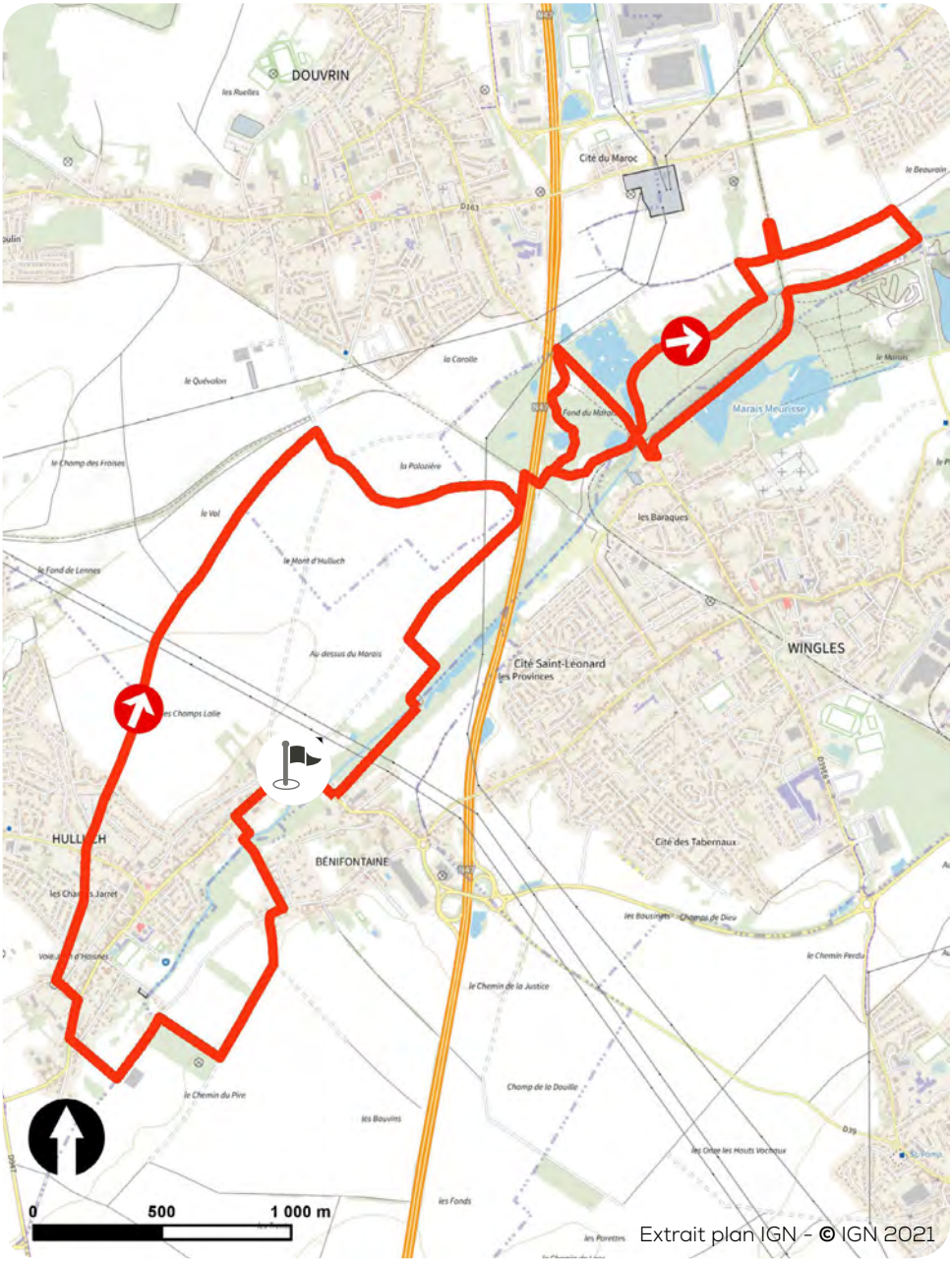
DÉPART *Place de Bénifontaine*

BALISE *Jaune*

DISTANCE *13 km*



Fiche téléchargeable sur : www.pas-de-calais-tourisme.com
ou sur demande au 03 21 10 34 60 - accueil@pas-de-calais.com



Extrait plan IGN - © IGN 2021

4 La Vignette

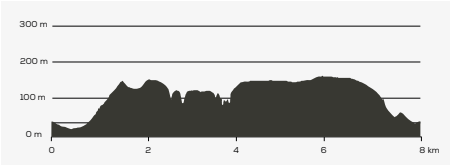
© Rémi Vimont

Cet itinéraire chargé d'histoire, vous invite à rendre hommage aux 11 000 soldats canadiens morts lors de la prise de la crête de Vimy en avril 1917. Vous traverserez la forêt domaniale de Vimy avec les vestiges des tranchées et les terres bosselées par les obus. Le Mémorial canadien vous offre également un panorama imprenable sur les paysages du Bassin minier et sur les collines de l'Artois.

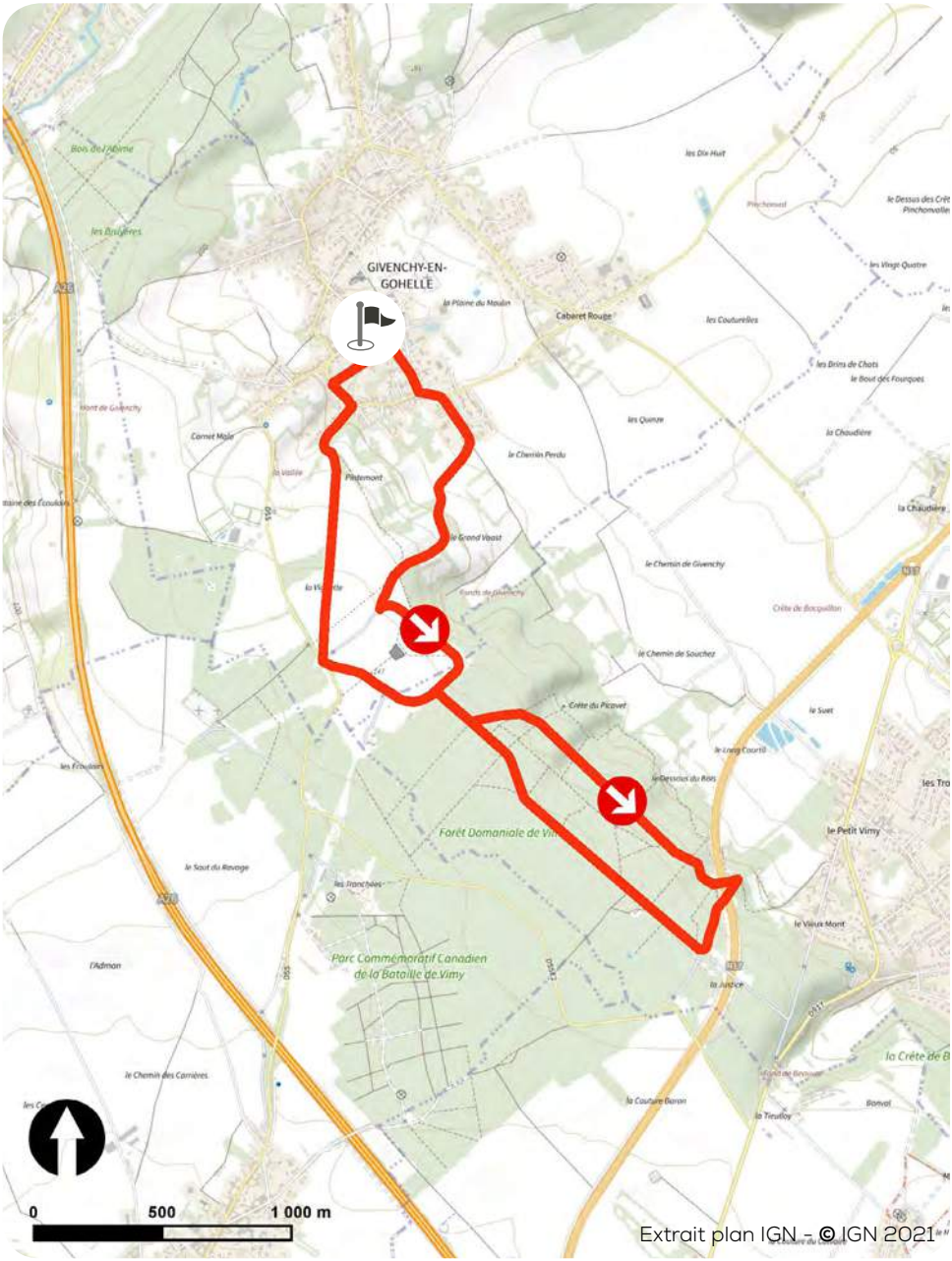
DÉPART *Eglise de Givenchy-en-Gohelle*

BALISE *Jaune*

DISTANCE *7 km*



Fiche téléchargeable sur : www.pas-de-calais-tourisme.com
ou sur demande au 03 21 10 34 60 - accueil@pas-de-calais.com



Extrait plan IGN - © IGN 2021

5 Béthune à l'Heure Anglaise

© Anne-Sophie Flament

Située à une quinzaine de kilomètres du front, Béthune est, pendant la Première Guerre mondiale, une « ville anglaise ». En effet, de nombreux soldats britanniques sont cantonnés à Béthune et y sont restés fortement attachés. 16 étapes ponctuent ce parcours urbain de 4 km et permettent de découvrir les lieux fréquentés par les alliés : collèges transformés en caserne ou en hôpital, théâtre, église, monument aux morts…

Office de Tourisme Béthune-Bruay
Tél. 03.21.52.50.00
www.tourisme-bethune-bruay.fr

6 Courses d'orientation au Parc d'Olhain

© Alice Chaput

Cette activité se caractérise par une course contre la montre sur un circuit matérialisé par des balises à retrouver selon l'itinéraire de son choix, en utilisant une carte et éventuellement une boussole. Il y a souvent plusieurs chemins pour aller d'une balise à l'autre. Dans le cadre préservé et boisé du parc, il y a différents parcours aménagés :
- deux sont dédiés aux enfants (à partir de 4 ans) sur le thème des monstres ou des animaux.
- cinq avec des niveaux de difficulté progressifs sont réservés aux plus grands.

Cette activité est proposée, en accès libre ou en formule encadrée.
D'autres activités sont proposées au sein du Parc d'Olhain : marche nordique, parcours de filets suspendus, luge 4 saisons, station VTT… mais aussi des services d'accueil : hébergements, restauration…

Parc Départemental d'Olhain
Tél. 03.21.279.179
contact@parcdolhain.fr
www.parcdolhain.fr

7 Arena Terril Trail à Noyelles-sous-Lens

© Sarah Roynette

Nouvelle vie pour le terril 94 qui accueille désormais des équipements spécifiques à la pratique du trail mais pas seulement… l'Arena Terril Trail est un nouveau terrain de jeux pour les amoureux des sports de nature mais aussi un lieu de promenade. Tous les équipements sont en accès libre :
- l'escalier infernal : environ 250 mètres, 140 marches et 12 % de pente
- la zone de crossfit : différents ateliers permettent le développement des capacités physiques et motrices
- l'arène : piste multi-surfaces
- les gradins : zone ludique composée d'escaliers, rampes et toboggans
- le belvédère : une piste naturelle d'environ 500 mètres du haut de laquelle vous pourrez profiter d'une pause pour observer le panorama

Des animations sont régulièrement organisées sur le site, accessibles à tous les publics : marche nordique, entraînement au trail…

Office de Tourisme de Lens-Liévin
Tél. 03.21.67.66.66
www.tourisme-lenslievin.fr

GR® & GRP®

Les GR, sentiers de Grande Randonnée sont des itinéraires de longues distances, en linéaire.

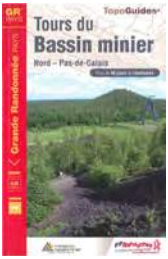
Parmi ceux qui traversent le Pas-de-Calais, certains sont bien connus des marcheurs, comme :

- le **GR 120** ou le **Sentier du Littoral**
- le **GR 145** ou la **Via Francigena**
- le **GR 121**, 263 km au départ de la Belgique pour rejoindre la Côte d'Opale par l'intérieur des terres.
- le **GR 128**, 674 km de Wissant à Aix-la-Chapelle en Allemagne.

© Eric Desaunois

Les GRP forment des boucles de 2 à 7 jours de marche..

Ils offrent une réelle opportunité de découvrir un territoire et ses spécificités. Le département compte une dizaine de GRP : Tour du Calaisis, du Boulonnais, du Ternois, de l'Artois...



Parmi eux, les **Tours du Bassin Minier**, 7 boucles (de 50 à 115 km) pour parcourir l'ensemble du territoire et découvrir les sites emblématiques du pays minier, les corons, les terrils, le Louvre-Lens, le Centre Historique Minier de Lewarde...

Et le **Tour de l'Audomarois**, 7 jours de marche pour sillonner le Marais Audomarois, ses cultures maraîchères, ses traditions mais aussi visiter Saint Omer, ville d'art & d'histoire, gravir les coteaux calcaires, traverser des forêts chargées d'histoire...

© P. Hudelle

Le GR120 ou le Sentier du Littoral

Long de 170 km, le GR 120 relie la côte belge à la Baie d'Authie, frontière naturelle avec le département de la Somme.

Ce GR traverse le Pas-de-Calais du nord au sud en longeant la Côte d'Opale.

A découvrir en chemin : la réserve naturelle du Platier d'Oye, Calais, le Cap Blanc Nez, le Cap Gris Nez, les villages de pêcheurs, le Fort d'Ambleteuse, Wimereux, le port de Boulogne et Nausicaa, Hardelot, Etaples-sur-Mer, Le Touquet, la Baie de Canche et enfin la Baie d'Authie.

Téléchargez le parcours sur www.groupes-pasdecalais.com

Attention « scoop » : un nouveau Topo-guide du GR120 est en projet et devrait voir le jour prochainement !

© Eric Desaunois

© Yannick Cadart

Le GR145 ou La Via Francigena

L'initiateur de la Via Francigena est l'Archevêque de Canterbury qui se rend à Rome en 990. Il a laissé un manuscrit décrivant ses 80 étapes à pied qui servent de base à l'itinéraire actuel.
La Via traverse le Pas-de-Calais, d'est en ouest, privilégiant des sentiers reconnus pour leurs qualités et favorisant la découverte des paysages et du patrimoine.

A découvrir en chemin : Calais, ville officielle du départ de la Via en France, le Cap Blanc Nez, la forêt de Guînes, les abbayes bénédictines de Wisques, la Maison de l'Archéologie de Thérouanne, le Bassin Minier, le mémorial Notre Dame de Lorette et l'Anneau de la Mémoire et enfin Arras, capitale de l'Artois.

Deux Topoguides sont publiés par la FFRandonnée, La Via Francigena à travers le Pas-de-Calais et La Via Francigena à travers les Hauts-de-France qui présente les 25 premières étapes de la Via reliant Canterbury à Reims.

Eden 62

© Eden 62

Eden 62 protège, aménage et entretient les Espaces Naturels Sensibles du Pas-de-Calais.
De Oye Plage à Berck-sur-Mer, en passant par Saint Omer ou Arras, les équipes d'Eden 62 œuvrent au quotidien pour offrir, aux habitants comme aux visiteurs, des espaces naturels accueillants.
Elles ont pour mission de protéger ce patrimoine et de vous le faire découvrir au travers d'animations nature mais aussi grâce à près de 250 km de sentiers aménagés.

Retrouvez le programme des sorties et animations dans le Guide Sorties Nature 2021.

Eden 62 – Desvres
Tél. 03.21.32.13.74
www.eden62.fr

Eden 62 Pas-de-Calais

Les Greeters sont des habitants passionnés par leur ville, leur village ou leur environnement et qui le font découvrir gratuitement et en toute convivialité le temps d'une demi-journée.

En famille ou entre amis (6 pers. maxi) le Greeter vous accueille et vous emmène hors des sentiers battus.

Certains d'entre eux sont férus de randonnée pédestre ou de cyclo et peuvent vous accompagner le temps d'une balade commentée. En voici quelques-uns parmi d'autres :

Christine Hazebroucq sa passion ? la randonnée ! elle emprunte régulièrement les chemins autour de sa maison. Quel que soit le temps, la jeune femme a besoin de sa bouffée de chlorophylle.

Julie Leblond est une jeune institutrice amoureuse de balades au grand air. Toujours à la recherche de nouveaux sentiers de randonnée, elle vous fera sillonner les paysages vallonnés du Boulonnais.

© Emmanuel Battesti

Claudine Feinte est retraitée et elle profite de son temps libre pour marcher dans toute la région et même au-delà. C'est la personne idéale pour découvrir la Côte d'Opale et le Boulonnais. À pied !

© Emmanuel Battesti

Daniel Melin connaît bien son petit village de Noeux-les-Auxi et sa réserve naturelle qui séduira les amateurs de randonnées. C'est la plus belle colline calcaire de la région, une faune et flore exceptionnelles !

Alain Lenain, si vous aimez les randonnées à vélo, vous avez trouvé l'accompagnateur idéal ! Alain vous fera découvrir points de vue et paysages de la Côte d'Opale, mais aussi les bons produits du terroir.

Retrouvez le profil de tous les Greeters du Pas-de-Calais sur www.greeters62.com

Pas-de-Calais Tourisme
Tél. 03.21.10.34.60
accueil@pas-de-calais.com

Le Pas-de-Calais à Vélo

Véloroutes, voies vertes, Accueil Vélo… Dans le Pas-de-Calais, il n'y a pas que la rando, venez aussi pour le vélo !

« La Vélomaritime »
Depuis la Bretagne jusqu'aux portes de la Belgique, cet EuroVelo épouse le littoral de la Manche puis de la Mer du Nord sur un parcours de 1500 km. Sur la Côte d'Opale, elle s'étend sur 120 km et traverse la réserve naturelle du Platier d'Oye, le Site des Deux-Caps, les ports de Calais, Boulogne, Etaples, mais aussi les stations balnéaires, Hardelot, Le Touquet… et l'immense plage de Berck-sur-Mer jusqu'à la Baie d'Authie.

© Emmanuel Berthier

www.lavelomaritime.fr

© Emmanuel Berthier

Le **Site des Deux-Caps** est un incontournable de la Côte d'Opale! Ruban de dunes, plages, falaises, estuaires, les paysages de ce Grand Site de France se savourent aussi en petite reine, via **La Vélomaritime** qui sillonne le littoral entre mer et campagne. Pour les cyclistes les moins chevronnés, la location de VAE est l'option idéale.

www.lesdeuxcaps.fr

Goûtez au calme de la véloroute des Marais
Entre Calais et Ardres cette véloroute (EuroVelo 5) est aménagée en voie verte et petites routes. Le parcours est agréable et suit en partie le canal de Guînes et l'ancienne voie ferrée, idéale pour une sortie en famille. Profitez d'une halte au vert, au marais de Guînes et au Lac d'Ardres. Possibilité de louer un vélo à la journée à Guînes ou Ardres.

www.paysdopale-tourisme.fr

La voie verte « le canal d'Aire à vélo »
Sur les berges du canal d'Aire, 22 kilomètres de voies cyclables sont aménagés de placettes pour faire une pause. Le parcours est connecté aux chemins de randonnée pédestre adjacents et aux centre-bourgs, permettant ainsi des boucles de promenade.

www.tourisme-bethune-bruay.fr

© A. Kazimierski

Réseau Points-Nœuds
Depuis son lancement, le réseau points-nœuds rencontre un vif succès auprès des adeptes du vélotourisme. L'intérêt de ce réseau est de vous permettre de créer un itinéraire sur mesure, en fonction de vos envies et de vos capacités physiques.

© A. Kazimierski

Entre Lys et Monts de Flandre, 830 km de chemins à parcourir à vélo offrent l'opportunité de belles randonnées.
Prolongez l'expérience et empruntez la **Véloroute de la Lys**, 40 km au fil de l'eau et profitez des nombreux services : la location de vélo à assistance électrique, une nuit insolite dans un « écolodge » ou encore une croisière fluvestre.

www.tourisme-flandreslys.fr

Accueil Vélo

Un accueil personnalisé et attentionné, réservé aux cyclotouristes ! Hébergement, loueur de vélo, office de tourisme, restaurant ou site touristique… les établissements labellisés **« Accueil Vélo »** offrent des services adaptés à la pratique du vélo : abri, kit de réparation et surtout un accueil chaleureux et des conseils de qualité.
Découvrez toutes les bonnes adresses dans le Pas-de-Calais : www.pas-de-calais-tourisme.com/fr/accueil-velo/

FFRandonnée

Vous avez sûrement déjà remarqué ces balises qui vous indiquent le chemin à suivre lors de vos randonnées.
Mais pourquoi ce logo ?

FFRandonnée, Fédération Française de la Randonnée Pédestre est une fédération sportive qui regroupe des clubs de randonnée de toute la France, par l'intermédiaire de comités départementaux et régionaux.

Parmi ses missions, il y a la création et le balisage des GR (sentier de grande randonnée, balisage rouge et blanc) et des GRP (sentier de grande randonnée de pays, balisage rouge et jaune).

Une autre mission importante de la Fédération est justement la formation des baliseurs et des animateurs de randonnée, qui encadrent les sorties des clubs. Ils peuvent ainsi vous emmener sur des parcours qu'ils ont eux-mêmes préparés, empruntant des sentiers balisés, mais aussi des sentiers non balisés, et ainsi vous faire découvrir des endroits moins connus.

Dans le Pas-de-Calais, il existe près de 60 clubs affiliés à la Fédération Française de Randonnée Pédestre auprès desquels vous pouvez pratiquer la randonnée, la rando santé, la marche nordique ou le longe-côtes.

Informations sur le site du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre :
www.pas-de-calais.ffrandonnee.fr
ou sur le site de la Fédération Française de Randonnée Pédestre :
www.ffrandonnee.fr

© Eden 62

© FF Vélo

A vélo tout est plus beau ...

- Encourager la pratique du vélo sous toutes ses formes : vélo de route, vtt ou vélo à assistance électrique
- Former les éducateurs, dirigeants et moniteurs
- Agir pour une pratique du vélo en toute sécurité sur l'ensemble du territoire
- Représenter et défendre les intérêts des cyclistes auprès des pouvoirs publics
- Développer les infrastructures et proposer des itinéraires touristiques
- Promouvoir les bienfaits du vélo sur la santé
- Faciliter une pratique en famille et pour les jeunes en proposant de nouvelles activités : vélocaching et randuro VTT
- Renseigner les pratiquants sur les actualités, événements, itinéraires touristiques par le biais du magazine web «cyclotourisme-mag.com», le site «VELO en France», la revue mensuelle Cyclotourisme et le site de la fédération FFVélo

Tels sont les nombreux objectifs de la Fédération Française de Cyclotourisme que les comités régionaux et départementaux s'efforcent de mener à bien.

Les clubs du Pas-de-Calais sont présents pour vous accueillir et vous offrir la convivialité et la découverte de parcours méconnus.

Avec ses 2 000 licenciés FFCT on peut prétendre que notre département est une véritable « terre de vélo »

Retrouvez-nous sur www.facebook.com/cyclot62
« cyclotourisme en Pas de Calais » ou le site web de la FFCT :
www.ffvelo.fr
cyclotourisme@sport62.fr ou departement62-presidence@ffvelo.fr

Les Espaces, Sites et Itinéraires du réseau « Pas-de-Calais Sports de Nature »

Façade littorale, campagnes vallonnées, terrils… le Pas-de-Calais ne manque pas d'arguments pour vous proposer une expérience unique à travers les sports et loisirs de pleine nature. Avec le réseau « Pas-de-Calais Sports de Nature », c'est une sélection d'espaces et de sites reconnus d'intérêt départemental, de par leur qualité sportive, touristique et environnementale.

Marcher, courir, naviguer, rouler et même voler, les sports outdoor sont ici prétextes à la découverte des paysages emblématiques du Pas-de-Calais !

© Office de tourisme des 7 Vallées

Initiez-vous ou pratiquez vos activités favorites au sein des sites labellisés :

La base nautique de Beaurainville :
Partez à la découverte des 7 Vallées au fil de l'eau
www.canoe-kayak.beaurainville.com

La base nautique de Saint-Laurent-Blangy :
Un haut-lieu du canoë-kayak où petits et grands peuvent découvrir un riche panel d'activités sportives et de loisirs
eauxvivesslb.free.fr

La base de canoë-kayak de Saint-Omer :
Porte ouverte sur le marais audomarois
www.anoekayak-saintomer.com

La base Municipale de Loisirs d'Ardres :
Découvrez les activités nautiques et vivez un moment de partage sur les lacs d'Ardres
www.base-municipale-loisirs-ardres.fr

La base de voile Tom Souville :
Un haut-lieu de la voile en Pas-de-Calais, entre excellence sportive et découverte de l'activité pour tous !
tomsouville.fr

La base de char à voile des Hemmes de Marck :
Une plage parmi les plus vastes de la côte d'opale, idéale pour découvrir une activité emblématique du littoral
www.grandcalais.fr

Le Parc Marcel Cabiddu de Wingles :
Un espace multisports de pleine nature parmi les plus surprenants de l'ex-bassin minier du Pas-de-Calais
www.wingles.fr

La base nautique Léon Javelot à Biache-Saint-Vaast :
Naviguez sur la Scarpe et profitez de nombreuses activités proposées sur site
www.facebook.com/canoebiache

Le Parc Départemental d'Olhain :
Spot incontournable des sports de nature en Pas-de-Calais aux activités ludiques pour toute la famille.
www.parcdolhain.fr

Le Parc des îles d'Hénin-Beaumont, Drocourt, Rouvroy
Reconversion réussie d'un ancien site industriel, vaste poumon vert, idéal pour les activités sportives de pleine nature et espace de détente accessible à tous
www.agglo-henincarvin.fr

Toutes les données (fiches, topo, traces gpx, info tourisme) sont sur le portail cartographique « Pas-de-Calais Sports de Nature »
https://www.pasdecalais.fr/Sports-Loisirs/Sports-nature

Les Sacados en Rando

Suivez « les Sacados en Rando » et découvrez les sentiers de randonnée du Pas-de-Calais !

© Alice Chaput

Tous deux jaunes et pleins d'entrain, originaires du Pas-de-Calais, nous parcourons les sentiers de randonnée de la région, armés de l'appareil photo, du pique-nique et du Guide Rando.

Pas d'informations techniques ou pratiques dans nos reportages mais une vision ludique et originale pour vous faire apprécier la diversité et les attraits des circuits et surtout, vous donner envie de suivre les pas des « Sacados

Visionnez les épisodes disponibles et retrouvez les aventures des « Sacados en Rando » sur www.groupes-pasdecalais.com :

- C'est un coin de verdure où coule une rivière (c'est pas du Rimbaud mais presque)
- Un sentier pour les braves qui n'ont peur ni des fantômes, ni des loups
- Rencontre avec la Baronne de Draeck (encore une histoire de loups)
- Embarquez pour l'aventure avec Corto Maltese
- Un lieu de mémoire impressionnant (à faire dresser les poils des Sacados)
- Attention aux fées maléfiques ! (elles pourraient vous attirer sous le Dolmen)

A chaque nouvel épisode, un petit jeu vous permet de gagner les « cados des Sacados ». Envoyez vos coordonnées, par mail à groupes@pas-de-calais.com pour être informé des nouveaux épisodes et participer au « Bingo des Sacados »

© Alice Chaput

© Alice Chaput

© Marion Harmel

PAS-DE-CALAIS
TOURISME

Nouveau Tourisme – Nouveaux Horizons

@cdt62

www.facebook.com/pasdecalaistourisme

www.youtube/pasdecalaistourisme

pas_de_calais_tourisme
#pasdecalaistourisme

Un projet rendu possible grâce au département du Pas-de-Calais

**Agence de développement
et de réservation Touristiques
du Pas-de-Calais**

Route de la Trésorerie • 62126 Wimille
Tél. : + 33 (0)3 21 10 34 60
accueil@pas-de-calais.com
www.pas-de-calais-tourisme.com